Seizoen 2017-2018
Nr. 5. Februari 2018

In dit nummer:

De Doorloper 2
Fietstocht Texel 2
Een slag in de lucht 3
Sebastiaan kijkt schaatsen op TV 4
Rob Wartenhorst 6
Marcel van Ham 7
Renovatie De Meent 7
Taartlopers 8
Jeugdschaatsen 8
Looppagina 9
Kanttekeningen 11
Volharding Bokaal 11
Stand Progressiebokaal 13
Tussenstand clubkampioenschap 13
Wedstrijduitslagen 13
Marathon 15
Ranglijst 500 meter 16
Beknopte weerupdate 16
Skase raaie 17

Colofon

De Dweilpauze is een uitgave van Sportclub Chronos en verschijnt zes keer per winter-seizoen.
Email: dweilpauze@sportclubchronos.nl
• Redactie Dweilpauze: Gerard Becker (072) 509 21 41
• Website Sportclub Chronos: www.sportclubchronos.nl

• Email bestuur: bestuur@sportclubchronos.nl
• Voorzitter a.i.: Dennis van Dok (0226) 34 20 40: voorzitter@sportclubchronos.nl.
• Secretaris: Dennis van Dok (0226) 34 20 40, Woudakker 5, 1723 BL Noord-Scharwoude, secretaris@sportclubchronos.nl.
• Penningmeester: Jim van Elst (072-5155226) Frieseweg107, 1823CC ,Alkmaar, penningmeester@sportclubchronos.nl
• Algemeen lid: Rob van Andel (072) 7850881, Rijperwaard 118, 1824 JN, Alkmaar, r.vanandel@telfort.nl
• Algemeen lid: Victor Verschoor (06-45664143) Lageweijdt 27, 1871VL, Schoorl, v_verschoor@yahoo.com

• Email jeugdcommissie: jeugdcommissie@sportclubchronos.nl
• Jeugdcommissie voorzitter: Elianne Roorda (06-29318401) , elianneroorda@gmail.com
• Jeugdcommissie lid Richtje Taal, Richtje Taal (072-5613832), richtjetaal@hotmail.com
• Jeugdcommissie lid Patricia McKay (06-15361975), patriciamckay1994@hotmail.com
• Coördinatoren Jeugdschaatsen: Richtje Taal (072-5613832), Jeroen Smit (072-5091813), jeugdschaatsen@sportclubchronos.nl

• Wedstrijdsecretaris: Joost Bergsma (06-42241107), j.bergsma@quicknet.nl.
• Abonnementen: Rob van Andel (072) 7850881, r.vanandel@telfort.nl
•Trainerscoördinator: Victor Verschoor (06-45664143), v_verschoor@yahoo.com
• Bosloop Schoorl: Klaas Tillema, (072- 509 15 18), : kj.tillema@quicknet.nl.
• Bosloop Bergen: Edwin Taal (072-5613832), bosloopbergen@sportclubchronos.nl.
• Vertrouwenscontactpersoon: Hermieke Veldman (072-50953920), hermiekeveldman@quicknet.nl.,
• Vertrouwenscontactpersoon: Simon Bakker (06-53670914), sbakker01@hetnet.nl
• Vertrouwenscontactpersoon: Mira Bruin (072-5741516), mira.sander@ziggo.nl

Dweilpauze

Mededeling van Sportclub Chronos

Jeugdschaatsen op de Meent. Foto: Gerard Becker

Mededelingen uit het bestuur

Seizoenssluiting 6 april bij Dopersduin

Het einde van het schaatsseizoen nadert met rasse schreden, hoewel de kans op natuurijs eind februari nog in zicht is. Zoals elk jaar de traditie is houden we een gezellige bijeenkomst met alle leden om terug te blikken op het afgelopen seizoen en vooruit te kijken naar het nieuwe sportjaar.
Dit doen we ditmaal bij **Dopersduin, Oorsprongweg 3, Schoorl**. Aanvang om **20.00 uur**.
Naast de prijsuitreikingen van de loop- en schaatscompetitie zorgen we voor een gezellig programma inclusief spelelementen (zonder kans op blessures), en tevens een ingelaste algemene vergadering.
We willen graag weten hoeveel mensen er komen, dus we vragen iedereen of ze dit willen doorgeven via de website (https://sportclubchronos.nl/slotavond/) of e-mail naar secretaris@sportclubchronos.nl.

Oproep voor een bijzondere algemene vergadering

Op de bijeenkomst van 6 april zullen we een korte algemene vergadering inlassen met één agendapunt, namelijk het lidmaatschap van de Schaatsfederatie Alkmaar. Deze vereniging van verenigingen is in het afgelopen jaar op poten gezet ter vervanging van de organisatiestructuur van de gewestelijke baancommissie, die als te duur en omslachtig werd beschouwd.
(Het vervolg van dit artikel staat op pag.2)

Oproep voor een bijzondere algemene vergadering (vervolg)

Alle langebaanverenigingen rondom de Meent in Alkmaar zullen lid worden en krijgen inspraak. De federatie gaat ijs huren van Alkmaar Sport en de verwerking van abonnementen regelen. Dit betekent een betere continuïteit van de schaatsactiviteiten voor de komende jaren. De verwachting is dat de prijzen van de abonnementen niet gaan stijgen.

Meer informatie over de Schaatsfederatie Alkmaar verschijnt binnenkort via de e-mail en op de website.

De Doorloper

De eerste wedstrijd van deze serie was een supersprintwedstrijd, waar we gelukkig Justin weer een keer aan de start zagen verschijnen, en hoe: hij reed drie clubrecords en een persoonlijk record.

De tweede wedstrijd werd afgewerkt in Heerenveen. Buiten onze acht clubleden die meereden waren er ook nog twee Olympiagangers: de Belg Mathias Vosté en de Australiër Daniel Greig. De grote pechvogel van de dag was Frank, die in zijn aspiraties om clubrecords te rijden helaas tweemaal onderuit ging, ze zeggen dat je hier alleen maar sterker van wordt, dus volgende keer beter Frank. Clubrecords werden wel gereden door Elianne (1000m), Richtje (300m) en Rob (3000m). De tijden van Elianne en Rob betekenden tevens een persoonlijk record. In het weekend van 3 en 4 februari deed Jip mee aan het NK Sprint voor studenten te Groningen en eindigde daar op een zestiende plaats. Vervolgens reed Gijs op vier februari nog een persoonlijk record op de 1000 meter tijdens een baanselectiewedstrijd.

Daarna vond op 10 en 11 februari te Groningen het Nederlands Kampioenschap voor Master-schaatsers plaats. Drie leden van onze vereniging waren hier voor uitgenodigd: Rob Wartenhorst, Fred Louter en Cees Stoop. De beste prestatie op dit tournooi werd neergezet door Rob: derde op de 1500 meter en een clubrecord en persoonlijk record op de 5000 meter, terwijl Fred eindelijk weer eens een drieënveertiger reed. In zijn eindklassement bezette Rob de vijfde plaats, Fred eindigde ook op een keurige vijfde plek en Cees nam met veel voldoening genoegen met een zevende plaats. Dit hield in dat ze alle drie mochten uitkomen op de laatste en vierde afstand, hetgeen echt een bijzondere prestatie betreft. De volgende wedstrijd was een clubwedstrijd op de zaterdag 17 februari, waarover valt te vermelden dat het ijs redelijk goed en de temperatuur redelijk koud was. De beste prestaties van de avond kwamen op naam van Richtje, Sjouke en Dennis die alle drie een seizoens beste tijd reden. Als laatste van dit wedstrijdblok dan de Volhardingbokaal op zondag 18 februari. Helaas waren niet alle afstanden bezet, maar zij die wel reden deden het zelfs beter dan verwacht. Top waren Fabienne en Justin, die beiden op beide afstanden een persoonlijk- en een clubrecord reden. Frank reed op de 500 meter een persoonlijk- en clubrecord en tenslotte Puck die tweemaal een persoonlijk record reed op de 500 meter!

Het laatste blok wedstrijden van dit seizoen begint met een clubwedstrijd op zondag 25 februari. Daarna is er op zaterdag 3 maart een categoriewedstrijd voor A en B junioren over 500 en 3000 meter en op zondag 4 maart om 17.30 uur eerst de jeugdschaatswedstrijd voor de zaterdagpupillen en vervolgens de speciale massstartwedstrijd om 20.00 uur.

Dan resteren op zondag 11 maart nog de FortySix Bokaal (voorheen Slikkerbokaal), de strijd om het supersprintkampioenschap van de Meent voor alle categorieën en tenslotte op zaterdag 17 maart de laatste clubwedstrijd van dit seizoen

Cees Stoop

Rondje Texel

Het voorjaar staat weer voor de deur en daarmee de start van het fietsseizoen. Traditiegetrouw ronden we ook dit jaar weer onder de inspireerde leiding van Willem het fraaie eiland Texel. Op de veerboot en onder de vuurtoren van De Cocksdorp wordt gerust en weer energie opgedaan voor het vervolg van de rit. We vertrekken op

Zaterdag 12 mei om 8.30 bij de ijsbaan van Schoorl

Vertel het door aan liefhebbers, die de Dweilpauze niet ontvangen en niet op de verzendlijst staan.

Ben

Deadline voor het inleveren van kopij

Woensdag 28 maart 2018 (nieuwe datum)

Een slag in de lucht

Helden zonder olympisch goud

Tegen de tijd dat u dit leest is de olympische vlam in Pyeongchang alweer gedoofd en zijn de medailles vergeven. Terwijl ik dit schrijf zijn we echter pas halfweg; de vijfhonderd meter voor mannen is net klaar en de Nederlandse delegatie is in mineur omdat er dit keer geen podiumplaatsen gehaald werden.

Als er een ding is waar mensen intuïtief slecht mee om kunnen gaan is dat kansrekenen. Gevoelsmatig denken we altijd dat er een zekere balans en regelmaat moet bestaan in het leven, maar de koude feiten zijn anders. Als je vier keer achtereen zes gooit met een dobbelsteen, dan is de kans dat je de vijfde keer weer zes gooit nog precies een op zes. Op de vorige Olympische Spelen werd het podium helemaal oranje gekleurd, maar dat was zo ongeveer hetzelfde als in een worp vijf zessen gooien met Yahtzee.

Nu dus geen Nederlanders op het podium; we hoeven niet te zoeken naar de schuldigen maar kunnen deze gewoon wijten aan domme pech. De vorm van de dag, een blessure in de voorbereiding, een ongelukkige valpartij een paar dagen voor de race; details spelen mee op het hoogste niveau. Thuis moet Dai Dai Ntab zo ongeveer zijn televisie doormidden hebben gebeten van ergernis; hij bleef thuis wegens twee keer een valse start op het kwalificatietoernooi.

Wie goed luistert kan de dreun van Sven Kramer's verloren tien kilometer nog horen naklinken. De beste schaatser aller tijden die grossiert in overwinningen mist nog een prijs. Het goud op de vijf kilometer is slechts een schraletroostprijs. Dit was geen domme pech maar gewoon geen goede voorbereiding. En om eerlijk te zijn: die anderen waren ook gewoon beter. Ik heb echt zitten genieten van de tien kilometer, iets wat me normaliter niet zo kan bekoren (het zit zo ongeveer tussen kijken naar groeiend gras en opdrogende verf). De overwinning van Ted-Jan Bloemen en diens emotionele ontlading ging echt door me heen. Wat in Nederland niet kon lukte in Canada wel.

De obsessie van het olympisch goud neemt belachelijke proporties aan. Het is uiteindelijk ook maar een race zoals zo velen. En ook al win je negen van de tien wedstrijden, die tiende kan ook op de Olympische Spelen zijn. Ik vind het zo fascinerend hoe mensen hierin doorslaan, dat ik besloten heb maar een lijstje te presenteren van mensen die absoluut het beste waren in hun tijd en categorie, maar die het nooit hebben kunnen bekronen met olympisch goud.

Sven Kramer hoort natuurlijk niet echt op het lijstje, want hij heeft al drie keer goud op de vijf kilometer. Maar toch een ereplaatsje omdat hij zich zo vastgebeten heeft in het missen van de hoofdprijs op de tien.

Jeremy Wotherspoon was van uitzonderlijke klasse en domineerde jarenlang de sprintnummers. Maar goud op de OS zat er voor hem niet in.

Rintje Ritsma was natuurlijk de grote man die grossierde in Europese- en Wereldkampioenschappen. Als er op de OS een allroundtoernooi zou zijn gereden had hij die zeker gewonnen, maar op de individuele afstanden moest hij het afleggen tegen de echte specialisten.

Gunda Niemann hoort natuurlijk ook niet in dit rijtje want ze heeft goud gehaald op twee verschillende spelen, maar niet op de 1500 meter die ze toch jarenlang domineerde.

Hilbert van der Duim was de held in mijn jonge jaren, meervoudig wereldkampioen maar geen gouden medailles op de OS. Wat heet, helemaal geen medailles. Niks. Nada. Maar ja, Eric Heiden was zó goed dat hij alle medailles won. Goud, zilver en brons, allemaal naar Heiden en niets voor de rest.

Roald Larsen was de topper in de jaren twintig. Grossierde in olympische medailles, maar geen goud.

Atje Keulen-Deelstra was lange tijd de grote dame van het nederlandse schaatsen en viervoudig wereldkampioen. Maar op de OS moest ze het doen met zilver en brons.

Dit is zomaar een lijstje (met dank aan Wikipedia) en het zijn allemaal schaatsers; andere disciplines kennen ongetwijfeld hun eigen helden en drama's. De olympische droom is voor sommigen eerder een (terugkerende) nachtmerrie. Vanwaar deze obsessie? In de tijd van Fanny Blankers-Koen (1948) waren de spelen zeer sober en werd er niet veel waarde aan gehecht. In de loop der jaren werd het echter een evenement dat steeds meer de sport ging domineren. Omdat de spelen maar eens in de vier jaar worden gehouden zijn er minder kansen om te winnen en de aandacht in de media zorgt voor een enorme prestige. De sporters zelf richten hun hele carrière in volgens een vierjarenplan, waarbij wereldkampioenschappen verworden tot een bijzaak. De nationale selecties snijden scherp en wie afvalt heeft pech.

Het hoogste podium is echter smal en de meeste atleten eindigen ernaast.

De Hollanders waren in zak en as na het verlies van Kramer (niemand had het over het weergaloze zilver van Jorrit Bergsma) maar ik pinkte een traantje weg om de winst van Bloemen, die ver weg van de selectie-gekte in Nederland zijn voorbereidingen trof en liet zien dat ook hij op een goede dag wel eens een wedstrijd kan winnen.

Dennis van Dok

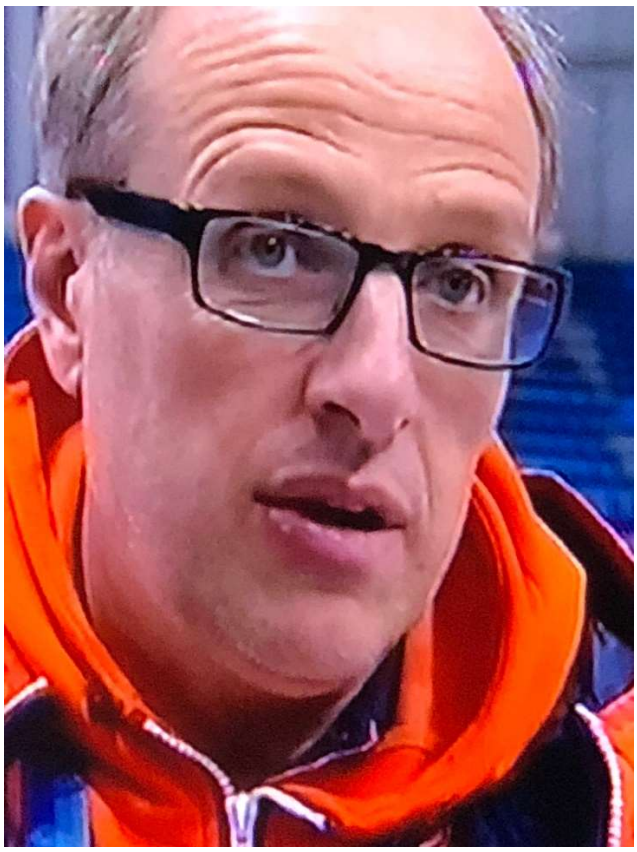
Sebastiaan kijkt schaatsen op TV

Dat zou je ook eens moeten doen!

Al sinds ik mij kan herinneren kijk ik naar het schaatsen op televisie. Weekenden lang zat ik op de bank en volgde ik met belangstelling alles wat de NOS mij voorschotelde. Helaas heb ik nu geen tijd meer om alle wedstrijden live te bekijken maar ik houd mijzelf goed op de hoogte door vrijwel alle online video's, en zo af en toe een livestream, te bekijken. Hier beleef ik veel plezier van, maar ik erger en verwonder mij ook aan bepaalde mensen, dingen, evenementen, toestanden, etc.

Eindelijk is het dan zover: de Olympische Spelen zijn begonnen. In de inleiding van dit stukje schrijf ik altijd dat ik geen tijd heb om schaatswedstrijden live te zien – daar kom ik nu even op terug want ik zie letterlijk ALLES live van de Olympische Spelen. Ik weet namelijk nog heel goed dat ik de gouden race van Marianne Timmer in Turijn 2006 miste omdat ik aan het werk was als afwasser in een restaurant. Dat gebeurt mij niet nog een keer dacht ik toen, en zo geschiedde.

Voor degenen die alleen maar de tv aanzetten op momenten dat het er echt doe doet (SHAME ON YOU) heb ik even wat foto's gemaakt van allerlei andere belangrijke gebeurtenissen van de OS2018 tot dusver.



Kampioenenmaker Jac Orie zat zo in de stress dat zijn herpes type 1 helaas weer opspeelde.

Deze oranje-boa-dames lijken van die irritante schaatsfans maar in werkelijkheid is die rechter gewoon de moeder van Patrick Roest. GENANT!!!!!!!

De Canadese Ivanie Blondin had zo weinig vertrouwen in het ijs dat ze uit voorzorg een duikbril had opgezet *voor het geval dat het ijs zou smelten en ze de 3000m zwemmend door zou moeten brengen*.
Ze verklaarde later "*niets aan het toeval over te willen laten*".

De vrouw van Erben Wennemars was zo pislink geworden omdat Erben een keer niet een zwarte koltrui had

aangetrokken maar in plaats daarvan een gewone zwarte trui dat ze hem helemaal in elkaar heeft getrapt.
"*Waarom flik je mij zoiets, Erben? En dat op Valentijnsdag nota bene*" – Aldus de vrouw van Erben

Zo zie ik Jorien ter Mors het liefst – met iets op haar hoofd zodat ik die intense rode haarkleur niet hoef te zien.
(Even tussendoor, deze meid heeft toch een beetje mijn sportieve hart gestolen deze Spelen. Deels door haar fantastische 1000m en deels door haar emotionele optreden bij Studio Sportwinter).

Geen "kampioenenmaker" maar "matchmaker" Jillert Anema zwaait hier symbolisch met een witte vlag.
OF
De Olympiërs schijten zoveel in het Dorp dat er een groot tekort is aan toiletpapier en handelsman Jillert presenteert hier zijn handelswaar.

Ik weet niet hoe het met jullie zit maar ik word echt doodmoe van deze move.
"Hierbij geef ik een kilo kip aan elke sporter die de vogeltjesdans doet op het podium" – aldus kippenboer Jan.

De *negative-split* van Patrick Roest vind je niet in het tweede deel van zijn 1500 meter maar wel tussen zijn tanden.
Groetjes!

PyeongChang 2018

Rob Wartenhorst

Ik had verwacht dat ik dit seizoen op een lager niveau zou schaatsen dan vorig jaar om dat ik in de zomer druk bezig geweest ben met het verhuizen naar ons nieuwe huis. Had weinig tijd om aan de conditie te werken. Echter, klussen blijkt toch een goede krachttraining te zijn geweest, waardoor ik dit seizoen betere tijden neerzette dan vorig jaar. En ook dit jaar resulteerde dat in een plaatsing voor het NK Masters in de categorie 45-49. Fred rijdt dit jaar wat minder sterk op de langere afstanden, maar toch voldoende om zich te plaatsen in de categorie 55-59. Tenslotte had Cees zich ook nog geplaatst voor de 3000 meter en kreeg uiteindelijk een aanwijsplaats om het hele toernooi mee te rijden in de categorie 70-74 (maar dan geen 3000 meter).

Dus dit jaar weer 3 man van Chronos op het NK in Groningen present. Cees reed al wat vroeger in de middag. Op zaterdag kwamen we net op tijd aan om Cees aan te moedigen tijdens zijn 1500 meter (8e plaasts). Tijd voor mij en Fred om ons op te warmen voor de 500 meter. Fred zijn korte afstand begint er weer op te lijken. Na een goede opening eindigde hij weer in de 43 (43.82) op de 5e plaats op de 500 meter. Voor mij was het wat spannend of mijn liesblessure nog weer op zou spelen. Gelukkig geen last van de lies na een voorzichtige start en ook voor mij een 5e plaats met een lage 43-er. De afsluiting van de dag was de 3000 meter. Fred reed voor zijn doen een matige 3K en eindigde als 8e. Dankzij een eerdere goede tijd op de 3 in Heerenveen mocht ik pas in het laatste kwartet op de 3000 starten. Het was koud in de hal, maar het ijs goed, hetgeen resulteerde in een voor mij goede tijd (4:27.63) en weer een 5e plaats.

De volgende dag kwamen Fred en ik net weer op tijd in Groningen om Cees aan te moedigen op zijn 1000 meter. Cees reed dicht bij zijn Inzell tijd en was 7e op deze afstand. In het allround klassement eindigde Cees ook als 7e. Nu was het weer de beurt aan Fred en mij voor de 1500 meter. Fred reed een redelijke 1500 meter en eindigde als 6e in 2:13.38. Hij was klaar om naar huis te gaan, maar reed met mij mee en moest nog even op mij wachten. Mijn 1500 meter ging boven verwachting goed. Ik was maar 1 seconde langzamer dan een paar weken eerder in Heerenveen. En dit was goed genoeg voor een 3e plek op de 1500 meter!

Nu was het nog even afwachten of ik de 5000 meter ook nog moest rijden. Hiervoor nemen ze de eerste 4 van de 3000 meter aangevuld met de eersten in het klassement over 3 afstanden. Nu was dat het geval voor mij, en tot Fred zijn verrassing ook voor Fred. Fred had geen zin in de 5K, maar moest toch op mij wachten. Dus heeft hij hem toch gereden. Voor het eerst reden wij beiden een volledig klassement. Over Fred zijn tijd op de 5 zullen we het maar niet hebben. Maar het was net goed genoeg om als 5e in het algemeen klassement te eindigen. Voor mij zat er eventueel nog een 3e plek in het klassement in als ik op de 5K, 1 seconde sneller zou rijden dan de nummer 3. Hij reed echter 5 seconden sneller dan ik, en nummer 5 reed 7 seconden sneller dan ik waardoor hij met 1/1000 voor mij 4e werd in het klassement en ik op de 5e plek belandde. Toch had ik mijn best gedaan door 4 seconden van mijn pr af te halen met een eindtijd van 7:40.80. Al met al best wel een geslaagd weekeinde op het snelle ijs van Groningen. De volledige uitslag staat op https://www.schaatsen.nl/kalender/2018/2/nk-masters/.

Rob Wartenhorst

Marcel van Ham zet loopbaan toch voort (uit KNSB nieuws)

Héél stellig was Marcel van Ham. Dit, liet de man uit Alkmaar meermaals weten, was zijn laatste seizoen als marathonschaatser. Die boodschap bracht hij ook over aan teammanager Edward van Dijk van Okay Fashion & Jeans/Interfarms. Maar aan de Weissensee knaagde de twijfel te veel aan Van Ham, die zich bedacht en nu de knoop doorhakte.

Het verhaal van Marcel van Ham was steeds heel begrijpelijk. De 27-jarige marathonschaatser maakte gedurende dit seizoen kenbaar na de winter zijn prioriteit te stellen bij andere zaken, zoals werk en gezin, en daarom te stoppen met schaatsen. Maar niets veranderlijker dan een mens, en dus ook Marcel van Ham niet. Op de Weissensee bedacht hij zich. ''Er waren al veel mensen naar me gekomen om te zeggen dat ze het zonde vonden dat ik stopte, omdat ik zo goed bezig was. Dan ga je wel nadenken. Maar de echte twijfel kwam op de Weissensee. Ik keek om me heen en bedacht me welke mooie dingen ik meemaakte door topsport, op welke mooie plekken dat me bracht en welke uitdagingen je aangaat om het beste uit jezelf te halen. Dat kon nu nog, en dan was er later ruimte voor andere mooie dingen.

Focussen

Die ambitie om alles uit zijn lijf te halen, brandt nog steeds bij Van Ham. Misschien wel meer dan ooit. ''Ik weet dat als ik iets goed wil doen, ik mezelf echt op één ding moet focussen. Dat heb ik eigenlijk nooit echt gedaan, maar dat wil ik nu wel. Nu ik de keuze heb gemaakt door te gaan, wil ik me ook echt volledig op schaatsen toeleggen en niet meer al die andere zaken waar ik nu nog wel steeds mee bezig was. Die andere dingen komen dan later wel weer.

IJsbaan De Meent gaat na dit winterseizoen gerenoveerd worden.

Komende lente en zomer wordt ijsbaan De Meent letterlijk en figuurlijk grondig gerenoveerd. De ijsmachine, die inmiddels al weer achttien jaar oud is, wordt vervangen na ruim elfduizend draaiuren te hebben gemaakt. Omdat de koeling straks niet meer geschiedt met ammoniak maar met CO2, zullen en moeten alle leidingen worden vernieuwd. Ammoniak is een gevaarlijke en vervuilend stof, de reden ook waarom De Meent niet kon en mocht worden overdekt. De nieuwe koelleidingen zullen worden doorgetrokken naar het middenterrein, zodat daar in de toekomst (na een eventuele gehele overdekking?) geschaatst kan worden. Alkmaar Sport verwacht dat de ijskwaliteit met de nieuwe apparatuur constanter zal worden. Ook zal het windgat tussen het sportcomplex en de zuidkant van de ijsbaan worden dichtgemaakt. Zodra de ijsbaan sluit op zondag 18 maart a.s. zal kort daarna begonnen worden met de renovatie en wanneer het seizoen 2018/2019 van start gaat op vrijdag 12 oktober rijden we op een prachtig vernieuwde baan.

Het volgend artikel komt uit het Bergens Weekblad

Taartlopers klaar voor Groet uit Schoorl Run

25ste Taartloop trekt 27 deelnemers

De 'Taartlopers' zijn klaar voor de Groet uit Schoorl Run. SCHOORL - Traditioneel doet een groep hardlopers van Sportclub Chronos - de
fusieclub van STG Schoorl en STG Bergen - mee aan de Taartloop. Deze hardlooptraining door de Schoorlse Duinen, met na afloop ambachtelijke taart met koffie en thee bij een van de leden thuis, is jaarlijks twee weken voor de Groet uit Schoorl Run. Afgelopen zondag deden ook atleten van AV Nova mee. De een traint voor de 10 kilometer, de ander voor de 21 kilometer. De traditie wordt al 26 jaar in stand gehouden. "Maar het is de 25ste editie", benadrukt Truus de Maaré, de initiator van de Taartloop, "want het is een keer niet doorgegaan. Nu een jubileum dus!"

Truus de Maaré uit Schoorl trainde indertijd (1993) als marathonloopster bij Loopgroep Bergen onder leiding van trainer Fred Schotten. Kenners weten dat zij indertijd een topatleet was. "Ik was derde op de Marathon New York bij de veteranen vrouwen en tevens eerste Nederlandse. Als training voor de marathon Schoorl, zoals de Groet uit Schoorl Run toentertijd heette, stelde ik voor met mijn loopmaten een keer de 'halve van Schoorl' te doen. Na afloop zou er koffie en zelfgebakken taart bij ons thuis zijn. Onze huiskamer is piepklein dus het werd heel knus. Mijn man Willem was lid van STG Schoorl, onder leiding van Chiel van de Garde. Willem polste dat jaar of er bij zijn club gegadigden waren voor de Taartloop. En zo deden het tweede jaar meer dan dertig hardlopers mee.
Sindsdien is STG Schoorl, nu dus Sportclub Chronos, van de partij."
Truus en Willem stopten op een gegeven moment met de organisatie waardoor er in 2005 geen Taartloop was. In 2006 blies Rob van Andel de looptraining weer nieuw leven in. In 2007 namen Schoorlaars Klaas en Anja Tillema het stokje over en organiseerden vervolgens tien jaar de Taartloop. De afgelopen jaren stelden Michiel en Monique Beeldman hun huis beschikbaar om de groep hardlopers van ambachtelijke taart en koffie te voorzien. Afgelopen zondag kwamen Truus en Willem ook 'op de koffie'. Truus blijkt nog zeer actief te zijn. "Hardlopen lukt niet meer, maar fietsen gaat nog prima!"

Kijk voor informatie over de Sportclub Chronos op www.sportclubchronos.nl.
Artikel geplaatst op woensdag 31 januari 2018 - 10:07

Jeugdschaatsen

Looppagina

Nova Bosloop

Zondag, 21 januari 2018

Uitslagen leden:

4 km heren

Dennis van Dok, toch nog een deelnemer dit seizoen aan de 4 km heren en gelijk voor de 30 punten. (Samen met zijn dochter Myrthe, trainster bij AV Nova).

1/4 marathon heren

1. Dick Ernste	48.10
2. Jos Hoogeboom	51.02
3. Sander Kaandorp	51.42
4. Rob van Andel	58.13
5. Dick Molenaar	59.28

1/4 marathon dames

1. Marcella Krijgsman	70.49

Taartloop

Zondag, 28 januari 2018

Om 5 voor 9 uur de groepsfoto van de lopers (tel maar eens na) voor het huis van Michiel en Monique Beeldman aan de Slotlaan.
Na het vertrek langs de ijsbaan en door het bos, recht op de molen aan en rekken en strekken bij De Sanderij.
Als één mooie groep naar Groet en door de Harrie Kuijtenweg (ken je de schilder?) terug naar de Zeeweg.
Wat is het druk in het bos op de zondagmorgen. En wat een prachtig weer, hoge temperatuur ongeveer 9 graden, dus het jasje hoefde niet aan.
Geen neerslag en wind uit het westen/zuid westen.
Bij de Mariaweg de afslag voor de daaihaerts onder leiding van Gerard Pater.
Ter hoogte van de Kerf kwamen wij de wandelaars uit Egmond aan Zee tegen.
De grote groep liep door tot Schoorl aan Zee om vanaf daar tempo te maken met ieder op zijn eigen tempo.
Mooie groepjes werden gevonden. Klokslag 11 uur liepen wij bij de kerktoren van Groet.
Op de Slotlaan stond drinken klaar en na het omkleden (echt zweten hoor!) naar binnen voor de koffie en taart.
Daar was een geanimeerd geroezemoes en puur gezellig.
Monique en Michiel: bedankt voor de gastvrijheid.
Klaas Tillema

Foto: Willem de Maaré

Groet uit Schoorl Run

Zondag, 11 februari 2018

In de sporthal van De Blinkerd en in alle andere kleedkamers was de grote vraag: HOE STAAT DE WIND!!!!!!!!. Want er stond een redelijke storm, recht uit de zee, dus een paar graden naar het zw of naar het nw maakte wel het verschil. In het dorp stonden de vlaggen strak. Maar de rest van de omstandigheden: goede temperatuur, geen neerslag, beetje zon, anders dan de weersverwachting. Dus prima loopweer.
Zoals bij de GUS gebruikelijk, alle bekende lopers verspreid over diverse locaties.
Maar de grootste groep was deelnemer in de businessteams van Ekoplaza, zowel voor de 21,1 km als de 10 km. Verzamelen in de gebouwen van Duinrand S waar ook de groepsfoto's gemaakt zijn.

Dan de wedstrijd:
11.00 Uur start op de Voorweg ieder in de kooi met de juiste kleur. Precies op tijd het startschot, doorlopen naar het startdoek, horloges indrukken en gaan.
De Voorweg af, rechts het Dennenlaantje in, (het vorige jaar een plaatje met de besneeuwde bomen), de Molenweg en aan het eind uitwaaieren op de Heereweg richting De Blinkerd, veel publiek. Vanaf daar liep ik zonder lopers uit de groep, gelukkig wisten de toeschouwers mijn naam nog.
Door Groet en linksaf de Harrie Kuitenweg (ken je de kunstschilder) in en achterlangs de Oorsprongweg op. Nu goed los en positie kiezen.

Op de hoek met de Zeeweg stond Roland als verkeersregelaar. Zoals uit ervaring geleerd rustig de Zeeweg op om bovenaan weer te versnellen. Het liep goed: 5 minuten de km.
Op de Julianalaan volop in een strakke "bijna" sprint: je kreeg gewoon plezier in het lopen. De verzorgingsposten waren goed bemand en berekend op hun taak.
Op de 10km precies 50 minuten, dus mooi doorgaan. Van achteren werd de druk groter van de lopers die later gestart waren.
Wat is het toch mooi lopen door de Schoorlse Duinen. Op de 14 km bij de Schoorlse Zeeweg een moeilijk stuk naar Schoorl aan Zee. Maar heb je dit stuk tegen, dan heb je de rest voor.
En dat bleek tussen Schoorl aan Zee en Hargen aan Zee de zeer stevige wind achterop de linkerschouder met soms een stevige rukwind en een zandstorm.
Op richting Groet naar de bewoonde wereld naar het talrijke publiek.
Toch een paar minuten achter op het schema, maar toch. Egmond aan Zee nog in gedachten wat dit jaar niet zo goed ging, gaf weer inspiratie.
Het laatste stuk overleven en zo mogelijk versnellen.
Gelukkig daar het je Dirk Krijt als verkeersregelaar op de hoek Koningsweg.
Nog 500 meter en strak lopen naar de finish. Horloge indrukken en gelukkig weer even praten (Paul, heel fijn). Mijn netto-tijd: 1.49.57. Blij er mee.
Goed opgevangen bij Duintand S en verzorgd door de Lions.
Mooie sportieve loop onder prima omstandigheden!!!!!
Toen tegen 15.00 uur op de hoek Koningsweg/Heereweg gekeken naar de finish van de 10 km, vlakbij de luidspreker zodat de wedstrijd mooi was te volgen.
De ontknoping met Michiel Butter als Nederlands kampioen op de 10km.
Maar daarna een eindeloze stroom van jonge sporters M/V allemaal met grote inzet en een prachtige techniek. De loopsport kan nog jaren mee want de nieuwe generatie staat voor de deur.
Dan komen onze lopers langs, je pikt ze er zo uit en moedigt ze aan voor de laatste 200 meter.
Het was werkelijk een mooie wedstrijd om naar te kijken met prima omstandigheden.
Het was een super editie van de 41e GROET UIT SCHOORL RUN.
Klaas Tillema.

Kalender 2017-2018.

Zondag, 4 maart 2018: 22e Den Helder-Schagen 25 km
Zondag, 25 maart 2018: Brijderloop Alkmaar 10 km
Zondag, 25 maart 2018: Circuitloop Zandvoort 12 en 12,1 km
Zaterdag, 31 maart 2018: Paasrun, Oosterbaan sport 9 km
Maandag, 2 april 2018: Paaspolderloop Nieuwe-Niedorp 5 en 10 km
Zondag, 8 april 2018: De Dijkloop Koedijk 10,5 km
Vrijdag, 13 april 2018: Cityrun Heerhugowaard 10 km
Zondag, 22 april 2018: 10 EM Schagen 16,1 km

Uitslagen leden: (Groet uit Schoorl Run)

		2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
21.1 km	Carla Zandveld	1.47.24	1.49.03	2.44.04	1.42.55	1.42.09	1.42.30	1.44.32
	Klaas Tillema	1.49.57	dnf	1.45.51	1.45.02	1.44.27	1.42.41	1.47.29
	Rob van Andel	1.53.48	1.53.07	1.47.31	1.42.32	1.40.55	1.34.06	1.31.56
	Dick Molenaar	1.58.44	1.50.33	2.00.55	1.54.53	1.55.42	59.01	
	Margreet Ruis	1.59.37	2.05.21				1.59.09	
	Nico Ruis	1.59.37	1.41.24	2.00.51	1.55.04		1.49.25	1.42.23
	Gerard Pater	2.03.19	2.05.21					
30 km	Dick Ernste	2.23.26	2.28.56	1.40.10	1.48.11	2.20.48	2.25.38	1.32.23
	Arne Admiraal	2.47.15	1.59.15					
10 km	Sander Kaandorp	44.06	46.15	46.17		48.06	48.32	
	Jos Hoogeboom	44.23	44.42	46.15	45.53	51.10	48.09	45.15
	Jeske Hoogeboom	47.27	44.17	44.26	44.54	45.03	44.32	
	Victor Verschoor	50.23	61.29	51.00	45.23	46.39	50.24	
	Erik Kaandorp	52.12	45.00	47.11				
	Marcella Krijgsman	59.04	57.56	58.57				
	Hermieke Veltman	59.14	60.00	60.50	59.01	57.51	58.14	56.40
	Jaap Bootsma	61.43	59.01	60.10	60.03			

Kanttekeningen

"Kant"tekeningen zijn op- en aanmerkingen vanaf de zijkant door mij als coach opgetekend. Daar het uiteraard niet mogelijk is om alle schaatsers van Schoorl te volgen tijdens een wedstrijd (ik sta er gelukkig niet alleen), beperkt de aandacht zich meestal tot die pupillen die ook de training van mij volgen.

Hoe komt het toch dat wanneer je ouder wordt alles veel sneller lijkt te gaan; niet alleen lijkt de secondewijzer sneller over de wijzerplaat te gaan, maar de hele wereld gaat sneller althans de ontwikkelingen volgen elkaar zo vlug op dat het voor ons pensionado's nauwelijks te volgen is. Misschien komt het omdat je op deze leeftijd zelf steeds trager wordt.

Het feit is dat velen van mijn leeftijdsgenoten het grijze hoofd schudden over de discussies die ontstaan in onze samenleving. Het ene na het andere onderwerp wordt, meestal aangeslingerd door de sociale media, breed uitgemeten in de krant of op televisie als een hoofdzaak van ons leven beschouwd. Af en toe slaan we daar flink in door en wordt een mening van minderheden op gedrongen aan de meerderheid, denk aan de zwarte pieten discussie of die over onze zeehelden en staatslieden uit de "Gouden Eeuw" Onze maatstaven projecteren op een leefgemeenschap van ongeveer 300 jaar geleden is appels met peren vergelijken.

Geschiedenis is geweest; toekomst moet nog komen, laten we daar eens wat meer op focussen.

Focussen doe ik ook op de OS deze weken en nu de ene na de andere medaille wordt gewonnen bij het schaatsen zal ongetwijfeld wel weer iemand roepen dat het allemaal niets voorstelt omdat wij het enige land zijn dat daar een beetje werk van maakt. Als we in deze trant gaan spreken dan kunnen we het rodelen ook wel stoppen want daar winnen altijd de Duitsers; en langlaufen en aanverwante takken kunnen beter in de Scandinavische landen blijven. IJshockey laten we uitvechten tussen USA, Canada, Zweden en Rusland en de lange afstanden op de zomerspelen schaffen we ook af want die worden al eeuwen lang door Kenianen en Ethiopiërs geterroriseerd. Trouwens het WK voetbal hoeft ook niet met 36 landen te worden gehouden. Laten Duitsland, Brazilië, Argentinië en Italië (oh ja die uitgeschakeld dan maar Spanje), het uitzoeken wie tweede wordt.

De schaatssport is de laatste jaren al uitgekleed omdat men andere landen meer kansen wil bieden; aantal deelnemers bij de allround toernooien teruggebracht van 5 naar 3; Aantal deelnemers aan de 10 km op de OS terug naar 2 en de 10 km op de tocht bij de grote toernooien en meer afstandskampioenschappen in plaats van allround toernooien. Gelukkig is de uitslag van de 500 m. iets anders dan 4 jaar geleden en heeft het Noorse schaatsen weer iets om trots op te zijn en is de ploegachtervolging nog nooit zo spannend geweest. Een goede ontwikkeling voor het mondiale schaatsen; China en Korea moeten nu doorpakken met een goede opleiding en structuur voor het langebaan schaatsen zoals men dat heeft bij het shorttracken.

Zelf proberen we het op clubniveau zo goed mogelijk weer op de rail te krijgen. Verheugend te zien dat er opeens een grote groep op het ijs staat bij Marcel, met dank aan de jeugdschaats commissie.

Nu maar wachten op de deelname aan de wedstrijden.

Joop van Dok

De Volharding Bokaal 2018

Op zondag 18 februari is de 40ste strijd tussen de verschillende verenigingen van de Meent gestreden en zoals meestal gewonnen door de AYC.

De weersomstandigheden waren super er was alleen een probleem in het begin waar de afstemming tussen organisatie en ijsbaan niet helemaal goed verliep. Het publiek zou pas om 17:00 van het ijs mogen terwijl de wedstrijd een half uur eerder zou moeten beginnen. Uiteindelijk konden we beginnen om 17:15, met drie kwartier vertraging. Gelukkig werd er behoorlijk wat tijd terug gewonnen en waren we op tijd klaar.

Voorafgaand aan de wedstrijd heeft Cees ontzettend zijn best gedaan om een goede ploeg aan de start te krijgen. Uiteindelijk leek het te lukken, op alle lijntjes van het inschrijfformulier stond een naam en dat was heel wat beter dan vorig jaar toen we 8 nullen hadden omdat er niemand aan de start stond in een categorie.

Al snel kwam de eerste nul daar Paul de 500 m. niet kon rijden daar hij nog aan het werk zou zijn; de 1500 m. moest echter wel lukken. Zaterdag bij de clubwedstrijd nog even een tactische wissel tussen Dennis en Fred gemaakt, maar ook een afbericht van Daam.

Goed beginnen dus maar:

Bij de jongens pupillen een jonkie aan de start en Frank reed maar even 3 seconden van zijn PR af. De tweede omloop lukte het net niet om onder zijn nieuwe tijd te duiken maar niettemin weer een goede tijd. Totaal 6 punten voor hem.

Bij de meisjes pupillen een debutante die op de trainingen al heeft laten zien dat het schaatsen goed gaat. Puck reed in de eerste omloop een keurige 1,17,33 en daar ging in de tweede zomaar 3 seconde vanaf. Prima en 8 punten binnen voor Puck.

De jongens C wordt ingevuld door Justin en dat is weer even anders als vorig jaar bij de pupillen want hier moet een 1000 m. gereden worden. Op de 500 m. gaat het uitstekend een prachtige 58,04 is een nieuw PR. Op de tweede afstand is de progressie nog hoger; maar liefst 10 seconden onder zijn bestaande PR.

Dat Justin slechts 3 punten scoort komt door de zware bezetting in deze categorie.
Bij de meisjes C stond Dana op het lijstje maar helaas was zij niet in het ijsstadion, dus dat betekende 2 x 0 punten.
De jongens B werd ingevuld door Daam, maar deze meldde zich zondag af zodat ook hier geen punten werden behaald.
Bij de meisjes B gelukkig weer een deelneemster en met heel veel respect na haar blessure zo snel weer aan de start voor een wedstrijd klasse. Op de 500 m. een PR met 3 seconden en voor het eerst een 1000 m. met een mooie rit. Totaal 6 punten voor haar prestaties.
De volgende categorie is die van de heren A. Daar Gijs aan de start en zowel op de 500 als de 1500 m. 5 punten met knappe tijden.
Dames A was de beurt van Noa maar helaas geen starts dus 0 punten.
Ook de heren Neo leverde geen punten op. Op de 500 m. was dat bekend maar de 1500 m. hadden we Paul toch aan de start verwacht. Helaas.
De Neo dames werd vertegenwoordigd door Jeske en die reed naar behoren haar afstanden, wat 10 punten opleverde.
Zoals altijd op de senioren heren 4 afstanden dus is het hier verdelen van de ritten. Sebastiaan reed de 500 en 1500 en zeker de laatste ging erg goed met slechts een verval van 1,4 seconde. Met 13 punten één van de hogere scores van onze ploeg.
De 1000 m. zou oorspronkelijk door Dennis gereden worden maar zoals vermeldt is dit zaterdag omgezet en reed Fred. Niet optimaal in vorm met een redelijke tijd scoorde Fred 4 punten.
De 3000 m. werd afgewerkt door onze specialist op deze afstand. Nu had Rob zaterdag ook al een 3 km gereden, maar hij is wel meer gewend dus met nog een betere tijd dan de avond ervoor kwam Rob tot 6 punten.
Bij de senioren dames zijn er drie afstanden; hier Elianne voor de 500 en 1500 en Patricia op de 1000m.
Elianne kwam tot een score van 8 punten met gedegen races en Patricia ondanks een gebrek aan wedstrijden een goede 1000 m. en 6 punten.
Ten slotte nog de masters; nu weer eens ingevuld door Dennis en net als vorig jaar een puike score (ondanks de wedstrijd van zaterdag) Geen bloemen dit jaar maar wel een tweede en een derde plaats en goed voor 17 punten.
Nu lijken de punten wat aan de lage kant maar er waren maar 10 in plaats van 12 verenigingen in de strijd dus de winnaar kreeg niet 12 maar 10 punten.
Het totaal voor Chronos kwam uit op 97 punten, omgerekend iets beter dan vorig jaar, maar hopelijk kunnen we volgend jaar eens echt een volle ploeg afvaardigen.
Bedankt alle rijders die hun inzet hebben getoond en in het bijzonder aan Cees voor de voorbereiding en support.
Joop van Dok

De Progressiebokaal/clubkampioenschap

Wederom een uitbreiding van het aantal mensen op de lijst. Puck en Justin zijn aan nieuwe PR's toegekomen in de achter ons liggende wedstrijden en zijn op de lijst als 7e en 5e binnengekomen. Frank had een grote voorsprong opgebouwd maar Fabiënne is weer op het ijs en ligt nog slechts een fractie van een procent achter op Frank. Dat wordt dus nog spannend de laatste twee wedstrijden.
Rob heeft ondertussen al op 6 afstanden zijn tijden verbeterd en is dus echt goed in vorm dit seizoen.
De strijd is nog niet beslist maar veel kanshebbers zijn er niet over.
Bij het clubkampioenschap had ik wat meer duidelijkheid verwacht na de wedstrijd van zaterdag, maar in plaats dat men volop gebruik heeft gemaakt om een 3000 m. te rijden hebben een groot aantal toch gekozen om dit nog even uit te stellen. Dit wordt nu wel moeilijk want de wedstrijd van zondag is meer voor de jeugd en de laatste wedstrijd op zaterdag 17 maart is een korte wedstrijd dus moeten we zien of er ruimte is.
Aan de stand is niet veel veranderd; Rob verbeterde zijn 3000 m. iets en ging naar plaats 3. Anderen hebben nu het boekje vol dus indien het ijs nu smelt op de Meent is de stand:
Rob
Dennis
Cees
Jim
Voor de anderen dus nog een uitdaging te gaan.
Joop van Dok

Stand Progressiebokaal

		cat.	100 m	300 m.	500 m.	1000 m.	1500 m.	3000 m.	5000 m.	gem.
1	Frank Bouwman	HPD	30,92	4,30	24,33					19,85
2	Fabiënne Spaander	DC2	20,27	29,63	8,67					19,52
3	Rob Wartenhorst	HV		6,64	4,05	1,53	11,63	22,24	4,57	8,44
4	Elianne Roorda	DSA			13,26	6,35	12,98			6,52
5	Justin Dijkstra	HC1			6,82	16,22				5,76
6	Jim van Elst	HV		7,11	5,93		4,01			4,26
7	Puck Syrier	DPb			7,03					2,34
8	Gijs van Marle	HA1				0,89	4,99			1,18
9	Sam Lonterman	HPC	1,86							0,62
10	Jeske Hoogeboom	DN3					1,87			0,47

Tussenstand clubkampioenschap

										punten	gemiddeld	factor	punten
1	Gijs van Marle		46,13	1	34,97	2	.25,73			142,191	47,397	0,869	41,188
2	Sebastiaan McKay		41,53	1	23,68	2	.09,45			126,520	42,173	1,000	42,173
3	Jeske Hoogeboom		48,58	1	39,46					98,310	49,155	0,878	43,158
4	Rob Wartenhorst		42,85	1	29,01	2	.09,41	4	.37,72	176,777	44,194	0,982	43,399
5	Fred Louter		44,27	1	28,40	2	.14,93			133,446	44,482	0,982	43,681
6	Dennis van Dok		44,39	1	27,49	2	.18,90	4	.48,71	182,553	45,638	0,982	44,817
7	Elianne Roorda		51,41	1	41,84	2	.43,13			156,706	52,235	0,878	45,863
8	Sjouke Siersema		45,75	1	33,98	2	.23,92			140,713	46,904	1,000	46,904
9	Frank Bouwman		14,74		43,24	1	.16,41	1	.12,65	294,827	73,707	0,648	47,762
10	Sam Lonterman		15,77		43,45	1	.20,84			232,107	77,369	0,648	50,135
11	Justin Dijkstra	1	01,13			2	.13,89			128,075	64,038	0,785	50,269
12	Johan Jonker		51,49			2	.29,81	5	.32,39	156,824	52,275	0,982	51,334
13	Cees Stoop		50,47	1	.43,98	2	.40,60	5	.42,35	213,051	53,263	0,982	52,304
14	Fabiënne Spaander	1	.14,89							74,890	74,890	0,757	56,692
15	Richtje Taal	1	14,31	2	34,71	2	.31,53			227,430	75,810	0,926	70,200
16	Jim van Elst	1	02,21	2	13,69	3	.07,57	6	.41,98	356,833	89,208	0,982	87,603

Wedstrijduitslagen

Supersprintwedstrijd voor junioren en neo-senioren, IJsstadion De Meent te Alkmaar, zondag 28 januari 2018:

	100m.	500m.	300m.	totaal
Justin Dijkstra (HC1)	13.64 (cr)	59.23 (cr)	36.92 (pr+cr)	37.792

Recordwedstrijd SC Chronos, IJsstadion Thialf te Heerenveen, woensdag 31 januari 2018:

	100m.	300m.	totaal
Frank Bouman (HPD)	16.59 (mv)	43.64	31.136

	500m.	1000m.	totaal
Elianne Roorda (DSA)	49.78	1:39.80 (pr+cr)	99.680

	500m.	1000m.	300m.	totaal
Cees Stoop (H70)	50.34	1:40.05	31.93	132.295
Jim van Elst (H50)	61.37	2:05.84	39.57 (pr)	163.860

	500m.	1500m.	totaal
Fred Louter (H55)	44.14	2:10.25	87.556

	500m.	1500m.	300m.	totaal
Richtje Taal D70)	72.04	3:26.63	42.06 (cr)	182.976

	500m.	3000m.	totaal
Rob Wartenhorst (H45)	44.92	4:22.35 (pr+cr)	88.645
Johan Jonker (H60)	51.76	5:08.61	103.195

Nederlandse Studenten Kampioenschappen Sprint, IJsstadion Kardinge te Groningen, zaterdag 3 februari en zondag 4 februari 2018:

	500m.	1000m.	500m.	1000m.	totaal
Jip van Elst (DN1)	47.89 (13)	1:39.29 (17)	48.61 (16)	1:41.65 (18)	196.970 (16e)

Baancommissiewedstrijd, IJsstadion De Meent te Alkmaar, zondag 4 februari 2018:

	500m.	1000m.	totaal
Gijs van Marle (HA1)	46.38	1:33.23 (pr)	92.995

Nederlands Kampioenschap Schaatsen voor Masters, IJsstadion Kardinge te Groningen, zaterdag 10 en zondag 11 februari 2018:

	500m.	3000m.	1500m.	5000m.	totaal
Rob Wartenhorst (H45)	43.13 (5)	4:27.63 (5)	2:07.54 (3)	7:40.80 (6) (pr+cr)	176.328 (5)
Fred Louter (H55)	43.82 (5)	4:47.47 (8)	2:13.38 (6)	8:21.02 (6)	186.293 (5)

	500m.	1500m.	1000m.	3000m.	totaal
Cees Stoop (H70)	51.72 (8)	2:36.98 (8)	1:43.13 (7)	5:39.00 (7)	212.111 (7)

Clubwedstrijd SC Chronos, Noordkop en Zwanenwater, IJsstadion De Meent te Alkmaar, zaterdag 17 februari 2018:

	500m.	1000m.	totaal
Sjouke Siersema (HSA)	46.23	1:33.98	93.220
Richtje Taal (D70)	1:15.91	2:31.53	141.675

	500m.	1500m.	totaal
Fred Louter (H55)	45.09	2:16.82	90.696

	500m.	3000m.	totaal
Rob Wartenhorst (H45)	43.90	4:37.72	90.186
Dennis van Dok (H40)	44.82	4:48.71	92.938
Cees Stoop (H70)	51.91	5.42.35	108.968
Johan Jonker (H60)	58.81	5:32.39	114.208
Jim van Elst (H50)	1:02.83	6:41.98	129.826

Interclubwedstrijd om de Volhardingbokaal, IJsstadion De Meent te Alkmaar, zondag 18 februari 2018:

	500m.	500m.	totaal
Frank Bouman (HPD)	1:06.70 (pr+cr)	1:07.98	134.680
Puck Syrier (DPB)	1:17.33 (pr)	1:14.67 (pr)	152.000

	500m.	1000m.	totaal
Justin Dijkstra (HC1)	58.02 (pr+cr)	2:03.69 (pr+cr)	119.865
Fabienne Spaander (DC2)	1:11.82 (pr+cr))	2:34.19 (pr+cr)	148.915

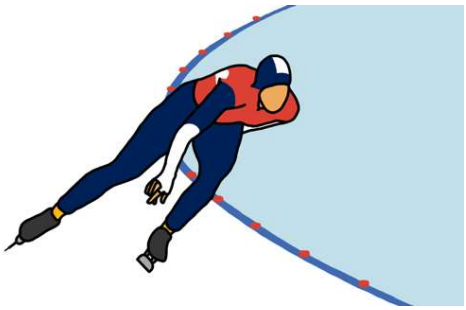
	500m.	1500m.	totaal
Sebastiaan McKay (HSA)	42.24	2:08.82	85.180
Dennis van Dok (H40)	44.30	2:17.38	90.093
Gijs van Marle (HA1)	46.92	2:29.87	96.876
Jeske Hoogeboom (DN3)	48.93	2:41.20	102.663
Elianne Roorda (DSA)	51.62	2:43.21	106.023

	1000m.	3000m.	punten
Fred Louter (H55)	1:29.56		44.780
Patricia McKay (DSA)	1:45.68		52.840
Rob Wartenhorst (H45)		4:35.03	45.838

Marathon

Alkmaar, IJsstadion De Meent

Naam	Datum	Categorie	Ronden	Plaats
Joop Krom	26-01-2018	M3	30 r	2e
Jos van Andel	26-01-2018	M3	30 r	12e
Lex Pannekoek	26-01-2018	M3	30 r	14e
Peter Jansen	26-01-2018	M3	30 r	15e
Richtje Taal	26-01-2018	D2	20 r	6e
Rob Wartenhorst	02-02-2018	M1	40 r	1e
Richtje Taal	02-02-2018	D2	20 r	6e
Digna Joosse	08-02-2018	MPB	wed 9	1e
Sienna Haasnoot	08-02-2018	MPB	wed 9	3e
Lisa Geus	08-02-2018	MPB	wed 9	4e
Thomas van Westrienen	08-02-2018	JPB	wed 9	4e
Frank Bouwman	08-02-2018	JPB	wed 9	6e
Digna Joosse	08-02-2018	MPB	wed 10	1e
Sienna Haasnoot	08-02-2018	MPB	wed 10	3e
Lisa Geus	08-02-2018	MPB	wed 10	4e
Thomas van Westrienen	08-02-2018	JPB	wed 10	3e
Frank Bouwman	08-02-2018	JPB	wed 10	5e
Peter Jansen	09-02-2018	M3	30 r	6e
Jos van Andel	09-02-2018	M3	30 r	15e



Marathon
Topdivisie

Naam	Datum	IJsbaan	Ronden	Plaats
Marcel van Ham	20-01-2018	Groningen	125 r	17e
Marcel van Ham	31-01-2018	Weissensee	200 km	14e
Marcel van Ham	09-02-2018	Enschede	125 r	10e
Marcel van Ham	10-02-2018	Amsterdam	125 r	29e

Ranglijst

500 meter:

1.	Sebastiaan McKay (HSA)	41.30
2.	Rob Wartenhorst (H45)	42.85
3.	Fred Louter (H55)	43.82
4.	Dennis van Dok (H40)	44.30
5.	Sjouke Siersema (HSA)	45.75
6.	Gijs van Marle (HA1)	46.13
7.	Jeske Hoogeboom (DN3)	46.20
8.	Patricia McKay (DSA)	47.41
9.	Jip van Elst (DN1)	47.71
10.	Elianne Roorda (DSA)	47.97
11.	Cees Stoop (H70)	49.88
12.	Johan Jonker (H60)	51.09
13.	Justin Dijkstra (HC1)	58.02
14.	Jim van Elst (H55)	59.47
15.	Frank Bouman (HPD)	1:06.70
16.	Richtje Taal (D70)	1:09.32
17.	Fabienne Spaander (DC2)	1:11.82
18.	Puck Syrier (DPD)	1:14.67
19.	Sam Lonterman (HPC)	1:20.84

Beknopte weerupdate KNSB: Fraaie winterse apotheose op de valreep?

Over een aantal dagen loopt de officiële winter van 2017-2018 ten einde en staat het buiten kijf dat we wederom een (te) zachte winter te pakken hebben. Ofschoon februari tot vandaag zo'n slordige anderhalve graad te koud is verlopen, is het zonder meer een teleurstellend winterseizoen voor de echte schaatsliefhebber die het liefst op natuurijs uit de voeten wil.

Toch was dit alweer de derde winter op rij dat er (zij het slechts kortdurend) fraai donker natuurijs werd gevormd op een aantal stekken. Het ging dan veelal om nipt draagbaar en ook prima schaatsrijp ijs tot zo'n drie opeenvolgende dagen aan toe regionaal. Leuk voor de echte fanatiekelingen dat er incidenteel kon worden geschaatst, maar men zit natuurlijk met smart te wachten op de grotere toertochten met een grotendeels landelijke dekking. Het is bijna niet voor te stellen, maar er is een kans dat we alsnog op de schaats komen richting maart! Er is waarschijnlijk toch nog een mogelijkheid op een grondige herschikking van de weersystemen en dat er daardoor ruimte zou kunnen komen voor een koude winterse 'luchtinlaat'. Dus toch is er nog wat hoop op termijn.

Juist in de derde decade van deze sprokkelmaand (21-28 februari) zou er een snelle stratosferische warmte-opstoot gerealiseerd moeten kunnen worden. Kortom, door een snelle temperatuurstijging in de stratosfeer op hoge breedten, zou de poolwervel (smalle baan met veel depressieactiviteit en dito hoge windsnelheden ter hoogte van de polen) moeten kunnen splitsen. Daardoor zou een sterk hogedrukgebied meer kans krijgen om zich richting Scandinavië uit te breiden en uiteindelijk voor kouder weer kunnen gaan zorgen op onze breedten. Het verwachtingskaartje voor eind februari van het Amerikaanse weermodel (met de verwachte temperaturen op 1500 meter hoogte) geeft een interessante koude-buffer stroomopwaarts aan. Met de wijzers van de klok mee omheen het hogedrukgebied boven Scandinavië, stroomt deze (zeer) koude vrieslucht naar het zuidwesten.

Skase raaie

Toen ‘r ois lag in de slôte
Speulde kindere met een slee.
Onze wouwe skase raaie
Nôh, zuks vakt vezelf niet mee

Op ‘r pookies an ’t raaien
op ’t sloôtje achter ’t huis
Hadde ze bar kouwe hande,
Ware ze metien weer thuis.

Arme zwaaiend en veul valle.
’t Ging puur stunt’lig in ’t begin.
Lenigies-an werd beter,
Krege deerom al meer zin.

Toen ze al wat grôter ware
Ginge z’efkes nei Koedaik
Skippersloôt of langs de Kloimeer,
Dwars deur ’t Duizend-oilanderoik.

Later gingen ze op nore
Met twei hande op de reg,
in cadans den op een raaitje
ware ze opiens zô weg.

Zage ze een koek-en-zopie,
Zochte z’n louwtje bai ’t kleid,
Dronke deer den sukkelamelk,
Dat was meistal lekker heit.

Gauw ginge ze den weer verder,
Langs de Waard en Oôterluk.
Deer ware ok heêl wat skasers,
Ja, ’t was gezellig druk.

Kwame ze langs slechte plekke,
Den was ’t klunen bai een breg.
Met de hoeze om de skase
liepe ze over de weg.

Prachtig was ’t om te skasen
Langs d”ien of are boerderaai.
En zuks gaat zo den al raaiend
Langzaam an ’t oog verbaai.

’s Eivens rôzig bai de kachel,
’t hêle loif is stoif en zeer
en wat hadde ze louwe biene!
Maar…daagsternei ging ze weer!

Geertrui Gutter-Pluister,
Noord-Scharwoude