*Seizoen 2017-2018*
*Nr. 6 Maart 2018*



**In dit nummer:**

De Doorloper 2
Een slag in de lucht 2
Zomerkamp 3
Circuit Run in Zandvoort 3
Fortysixbokaal 4
"Voor spek en bonen" 4
Looppagina 5
Eindstand loopcompetitie 5
Kanttekeningen 5
Progressiebokaal en Clubkampioenschap 6
Stand progressiebokaal 7
Stand clubkampioenschap 7
Wedstrijduitslagen 8
Marathon 9
Clubrecords 11
Persoonlijke records 13
Jaarranglijsten 15
De kleine vierkamp 16
Clubvierkamp 16
Renovatie De Meent 16
Jeugdschaatsen (foto's) 17

**Colofon**

De Dweilpauze is een uitgave van Sportclub Chronos en verschijnt zes keer per winter-seizoen.
Email: dweilpauze@sportclubchronos.nl
• Redactie Dweilpauze: Gerard Becker (072) 509 21 41
• Website Sportclub Chronos: www.sportclubchronos.nl

• Email bestuur: bestuur@sportclubchronos.nl
• Voorzitter a.i.: Dennis van Dok (0226) 34 20 40: voorzitter@sportclubchronos.nl.
• Secretaris: Dennis van Dok (0226) 34 20 40, Woudakker 5, 1723 BL Noord-Scharwoude, secretaris@sportclubchronos.nl.
• Penningmeester: Jim van Elst (072-5155226) Frieseweg107, 1823CC ,Alkmaar, penningmeester@sportclubchronos.nl
• Algemeen lid: Rob van Andel (072) 7850881, Rijperwaard 118, 1824 JN, Alkmaar, r.vanandel@telfort.nl
• Algemeen lid: Victor Verschoor (06-45664143) Lageweijdt 27, 1871VL, Schoorl, v_verschoor@yahoo.com

• Email jeugdcommissie: jeugdcommissie@sportclubchronos.nl
• Jeugdcommissie voorzitter: Elianne Roorda (06-29318401) , elianneroorda@gmail.com
• Jeugdcommissie lid Richtje Taal, Richtje Taal (072-5613832), richtjetaal@hotmail.com
• Jeugdcommissie lid Patricia McKay (06-15361975), patriciamckay1994@hotmail.com
• Coördinatoren Jeugdschaatsen: Richtje Taal (072-5613832), Jeroen Smit (072-5091813), jeugdschaatsen@sportclubchronos.nl

• Wedstrijdsecretaris: Joost Bergsma (06-42241107), j.bergsma@quicknet.nl.
• Abonnementen: Rob van Andel (072) 7850881, r.vanandel@telfort.nl
•Trainerscoördinator: Victor Verschoor (06-45664143), v_verschoor@yahoo.com
• Bosloop Schoorl: Klaas Tillema, (072- 509 15 18), : kj.tillema@quicknet.nl.
• Bosloop Bergen: Edwin Taal (072-5613832), bosloopbergen@sportclubchronos.nl.
• Vertrouwenscontactpersoon: Hermieke Veldman (072-50953920), hermiekeveldman@quicknet.nl.,
• Vertrouwenscontactpersoon: Simon Bakker (06-53670914), sbakker01@hetnet.nl
• Vertrouwenscontactpersoon: Mira Bruin (072-5741516), mira.sander@ziggo.nl

# Dweilpauze

*Mededeling van Sportclub Chronos*

*Jeugdschaatsen op natuurijs. Foto: Gerard Becker*

## Redactioneel

In de vorige Dweilpauze stond nog vermeld dat de kans op natuurijs nog steeds aanwezig was. Dit bleek ook nog te kloppen. Halverwege maart kon er geschaatst worden op de IJsbaan in Schoorl. Het jeugdschaatsen maakte dan ook gebruik van deze mogelijkheid. De foto hierboven en de foto's op pag. 17 geven een indruk van deze schaatsles.

Dit is alweer de laatste Dweilpauze van dit seizoen. Er zijn weer vele eindstanden opgemaakt, zoals van de loopcompetitie, progressiebokaal, clubkampioenschap en marathon.

Ook staan er zoals gebruikelijk, de jaaroverzichten. We spreken dan over de clubrecords, persoonlijke records, jaarranglijsten, kleine vierkamp en clubvierkamp. Cees heeft hier veel energie ingestoken om de deze lijsten compleet te krijgen. Benieuwd hoe je ervoor staat, zie dan de lijsten achterin dit clubblad.

Ook kijken we alweer vooruit naar de komende zomer, dan niet alleen naar het weer en vooral de zon en temperatuur, maar ook naar de sportmogelijkheden. In dit clubblad worden er vele genoemd. Zo zijn er op loopgebied nog vele wedstrijden. Zie de kalender op pag.5. Ook de mogelijkheid van een leuke fietstocht naar Texel staat hierop vermeld. Voor de jeugd is er begin juni de mogelijkheid om op zomer-kamp te gaan. Voor meer gegevens, zie hiervoor pag.3. Ook de schaatsers kunnen zich gaan voorbereiden op een nieuw seizoen. Joop ziet graag velen op de eerste duintraining verschijnen.

Wij wensen iedereen een goede zomer met veel plezier in het sporten.

## De Doorloper

Het seizoen 2017/2018 zit er weer op, de laatste wedstrijden zijn gereden, de balans kan weer opgemaakt worden. Het laatste blok wedstrijden begon met een clubwedstrijd op zondag 25 februari. Justin reed twee clubrecords en 2 persoonlijke records op de 100 en 700 meter. Op die laatste, incourante, 700 meter reden ook Richtje, Elianne en Cees een clubrecord. De mooiste rit van de avond was de 1000 meter tussen Sebastiaan en Rob, welke eerstgenoemde won met een voorsprong van 4/100e seconde, de troostprijs voor Rob was dat het voor hem een persoonlijk- en clubrecord betekende. Op zondag 4 maart was het de beurt aan de zaterdag-pupillen, namens Chronos stonden er ondanks de voorjaarsvakantie nog elf pupillen aan de start, bij de meisjes was Sienna Haasnoot de snelste en bij de jongens Dennis Wartenhorst. In totaal werden er bij 32 starts 22 keer een persoonlijk record verbeterd, hiervoor niet alleen aan de rijders, maar ook aan de begeleiders alle hulde.

Voor de FortySix bokaal op zondag 11 maart waren drie leden van Chronos uitgenodigd: Jeske eindigde bij de Neo-senioren Dames als tweede, Richtje bij de Masters Dames ook als tweede (met 2 clubrecords) en Rob bij de Masters Heren als derde (met 2 clubrecords en 2 persoonlijke records). Op donderdag 17 maart reed Rob in Heerenveen nog een 10 km in een clubrecord en nieuw persoonlijk record. De laatste wedstrijd van het seizoen was een clubwedstrijd onder zeer onaangename koude omstandigheden, hetgeen merkbaar was in de tijden die op de klokken gezet werden. Maar uitzonderingen zijn er altijd: Justin tekende voor het slotaccoord, een clubrecord en persoonlijk record op de 300 meter. Alle tijden van deze wedstrijden staan verderop in het clubblad, zo ook alle eindrangschikkingen en de persoonlijke- en clubrecords.

Tenslotte raad ik iedereen aan de door de vereniging deze lente en zomer aan te bieden trainingen zo veel mogelijk te bezoeken om het schaatsseizoen 2018/2019 goed beslagen ten ijs te komen.

Dit nieuwe seizoen zal er bij De Meent veel veranderd zijn, zowel in de organisatiestructuur bij de verenigingen als het schaatscomplex zelf, zoals verder in dit blad (zie pag. 16) te lezen is men daar inmiddels al begonnen met de sloop en verbouw.

*Cees Stoop*

---

## Deadline voor het inleveren van kopij

Woensdag 26 september 2018

---

## Een slag in de lucht

Het einde van het schaatsseizoen had een bijzonder staartje, want terwijl half Nederland in de alpen op de piste stond kon de andere helft hier en daar voorzichtig op natuurijs terecht. Lokale ijsbaantjes waren open, zo ook de thuisbaan in Schoorl waar we op zaterdag-ochtend de jeugdschaatslessen konden houden. Dat was alweer een hele tijd geleden. De harde wind die de Siberische kou bracht verhinderde echter ook de ijsgroei, zodat het op veel plaatsen gevaarlijk was. Er werden geen tochten uitgeschreven, maar de ware liefhebber liet zich niet weerhouden en bond de ijzers onder voor bijvoorbeeld een rondje Ursem-Schermerhorn-Avenhorn.

In het licht van klimaatverandering lijkt zo'n extreem koude periode misschien uitzonderlijk, maar het past wel in het algemene beeld. Want terwijl het bij ons twintig graden kouder was dan normaal, was het op de noordpool twintig graden te warm. De poolkou werd daar als het ware vandaan geblazen naar zuidelijker gebieden; gemiddeld gesproken is de aarde nog steeds aan de warme kant. Dat kon deze schaatser eventjes niet erg schelen, want wie onbezorgd tussen de rietkragen kan glijden heeft de wind in zijn kop en niet alle zorgen van de wereld op zijn schouders.

Na de Olympische Spelen was er nog een toetje voor de liefhebber van topsport: het WK all-round in Amsterdam in het Olympisch Stadion. Nu speelde het weer echter een andere rol: het was te warm, het ijs te zacht, en het regende. Van een eerlijke wedstrijd onder gelijke omstandigheden was geen sprake, maar het spektakel maakte veel goed. De meeste rijders hadden nog nooit voor zo'n groot publiek gereden. De terechte winnares bij de vrouwen was de Japanse Miho Takagi; een succes met een Nederlands tintje want Johan de Wit is daar de bondscoach. Bij de heren zou de titel gaan naar Sverre Lunde Pedersen, maar die viel op onbegrijpelijke wijze over zijn eigen benen op de tien kilometer. Hij werd alsnog tweede achter Patrick Roest.

De zomertijd is weer ingegaan en het lijkt alsof het debat daarover elk jaar heviger wordt. Een soort zwarte-pietendiscussie, zeg maar. Elk jaar maken we tweemaal een sprongetje van een uur, heen en weer terug, om

redenen die niemand meer precies weet. Er liggen verschillende voorstellen op tafel:
- schaf de zomertijd af. We blijven dan altijd op de 'normale' tijd zitten, hoewel de tijdzone (centraal Europese tijd of CET) natuurlijk niet precies boven Nederland ligt;
- blijf altijd op zomertijd, want dan is het 's avonds langer licht;
- schuif elk voor- en najaar een uur op, maar in dezelfde richting. Het liefst zo dat we altijd een uurtje kunnen uitslapen. Dit idee is niet erg praktisch want uiteindelijk draaien we dag en nacht om;
- schaf tijdzones af. De hele wereld kan prima toe met één standaardtijd, al is het even wennen voor de Australiërs;
- schaf de tijd af: het is toch en illusie, zoals Zeno al aantoonde. Als lid van Chronos ben ik hier natuurlijk niet voor.

Ik weet niet wat het wordt, maar ik ben hoe dan ook voor iets anders dan wat we nu hebben.
Voorlopig gaan we de zomer weer tegemoet, met een heleboel licht in de avond om lekker door de polder te kunnen fietsen. Na het schaatsen is dat toch wel het leukste wat ik kan verzinnen.
*Dennis van Dok*

## Zomerkamp!!

Voor alle jeugdleden, pupillen en junioren, organiseert de jeugdcommissie deze zomer een zomerkamp. Een relaxt weekend waarin plezier en gezellig samenzijn centraal staan, maar waar sport uiteraard niet zal ontbreken.
**Het kamp zal plaatsvinden tijdens het weekend van vrijdag 1 juni – zondag 3 juni.** We zullen op vrijdag rond 18u00 vertrekken vanaf een centraal punt en op zondag rond 16u00 daar weer terug zijn.
We verblijven op camping De Kolibrie, in de polder vlakbij Warmenhuizen. Op de camping slapen we in tentjes en eten we in de buitenlucht. Omdat deze locatie niet heel ver van Bergen en Schoorl ligt, gaan we daar op de fiets naar toe. De tentjes en overige bagage worden per auto's naar de camping gebracht, hiervoor zoeken we nog 2 of 3 ouders die ons daar op vrijdag en/of zondag bij kunnen helpen.
**De geschatte kosten voor dit weekend zijn € 40 per kind.**
Geef je nu op voor het zomerweekend!
Stuur een mailtje naar Marieke (marieke_mf@yahoo.ca) met daarin ook de vermelding of je over een tentje beschikt, waar we gebruik van kunnen maken. Met erbij dan ook het aantal personen die in dat tentje kunnen.
*Groeten,*
*De Jeugdcommissie*

## Circuit Run in Zandvoort

*Zondag, 25 maart 2018*

Nu eens niet over hardlopen, maar over de vrijwilligers, die dergelijke evenementen mogelijk maken.
Mocht u het nog niet weten : onze club helpt al jaren met een aantal leden bij de activiteiten van Le Champion. Eerder regelde Chiel van de Garde steeds een aantal leden, later pakte ik dit op. Voor bepaalde evenementen vraagt Le Champion een aantal helpers. Via de club , toendertijd STG Schoorl, werden leden ingezet om daarbij te helpen. Het werd echter steeds moeilijker om het gewenste aantal helpers te krijgen. Nu begeleid ik ook vluchtelingen met een verblijfsvergunning en woonachtig in de gemeente Bergen. En van het een kwam het ander. Vluchtelingen, officieel statushouders, werden ingezet om te helpen en zij doen dat met veel enthousiasme.
Zo hadden we voor de Zandvoort-circuit-run 8 personen nodig om te helpen met het opbouwen van de kramen, het aanbrengen van spandoeken en de grootste klus: het vullen van bekertjes met water of isostar en het uitdelen daarvan. Naast Roland Broersen, zijn zwager , ikzelf had ik 1 Irakees en 4 Eritreërs gevraagd. Tot mijn grote opluchting waren de Eritreeërs op tijd uit hun bed ondanks de gevoelstijd van 7 uur . Zomertijd 8 uur. En dan is het een feest om ze aan het werk te zien. Zoveel enthousiasme en ze kijken hun ogen uit. Zo'n 10000 hardlopers, die lachend de 12 of 21 kilometer lopen en dankbaar het bekertje drinken aanpakken. Geweldig !

We krijgen hier een kleine vergoeding voor. Vroeger was die vergoeding voor de club, maar omdat die niet erg armlastig is en er bovendien steeds meer buitenstaanders, waaronder vluchtelingen worden ingezet, wordt deze vergoeding gereserveerd voor het zogenaamde Goudvis-uitje. Een uitje in de grote

schoolvakantie naar Sint Maartenszee voor de vluchtelingenkinderen. In 2017 deden hier zo'n 50 kinderen met daarbij de ouders aan mee.
Heb je ook wel eens zin om mee te helpen ? De volgende activiteit is in het weekend van 22 en 23 september bij de Dam tot Dam – activiteiten. Op zaterdag 22/9 zijn er mensen nodig op de Vredeweg in Zaandam bij het wandelfestijn en op zondag 23/9 bij de Alkmaarse Poort bij de fietsclinic. Daarna op 21 oktober bij de marathon van Amsterdam , waar we staan in en om het Olympisch stadion.
*Wim Kraakman*

## Fortysixbokaal

Dit jaar was er ook weer een supersprint wedstrijd. Voorheen de Piet Slikker bokaal, maar nu de Fortysix bokaal gesponsord door Miel Rozendaal. Deelname was op uitnodiging. Omdat Miel wat extra ijstijd sponsorde mochten er wat extra rijders uitgenodigd worden, waaronder de auteur van dit verslag, die niet vaak een 100 en 300 rijdt. Uiteindelijk hadden we 3 deelnemers van Chronos. Richtje, Jeske en ik. Het was het weekeinde van het WK met regen en wind. Echter op zondagavond ging de wind liggen en verdwenen de wolken. Het waren ideale omstandigheden en menig PR werd verbeterd. Er werden zelfs 5 baanrecords gereden. De tijden staan elders in het club blad (zie pag.9). Wel moest Richtje op het podium komen voor de 2e prijs in de masters dames klasse en mocht ik zelf de 3e prijs in ontvangst nemen in de masters heren klasse.
*Rob Wartenhorst*

## Waar komt het gezegde 'voor spek en bonen meedoen' vandaan?

**Voor 'spek en bonen' meedoen, dat kent iedereen. Maar waar komt dit gezegde nou eigenlijk vandaan? We gaan terug naar het jaar 1865. Voor het eerst in de geschiedenis werden er schaatswedstrijden voor 'spek en bonen' gereden. Speciaal voor de arme gezinnen werden er 'spekrijderijen' georganiseerd waarbij men spek en bonen mee naar huis kreeg als men aan de start verscheen.**
Steeds vaker kwamen er duizenden mensen af op de spekrijderijen om toe te zien hoe de vaak onbekwame schaatsers het ijs betraden. De hardrijderijen voor armen werden gezien als volksvermaak voor de elite.
Kreupelen, halve blinden en zelfs lammen verschenen aan de start, met of zonder krukken. Als er iemand ten val kwam, dan zorgde het 'koor der schutterij' voor een speciale muzikale ondersteuning.

**Kritiek**
Maar mate de jaren vorderden werd de kritiek op dit volksvermaak steeds heftiger. Hoewel deze protesten steeds sterker werden, hebben de spekrijderijen tot in de jaren dertig stand gehouden. De baan achter de Prinsentuin in het centrum van Leeuwarden bleef daarbij een geliefde locatie.
Toch was er al een aantal ijsclubs die veel eerder voor een acceptabelere variant kozen. Zij lieten zogenaamde 'remplaçanten' aan de wedstrijd meedoen. Goede rijders schaatsten dan uit naam van zo'n arme of hulpbehoeftige, waardoor de armen niet vergeten werden en het publiek een echte wedstrijd voorgeschoteld kreeg.
*Cees*

# Looppagina

## Loopcompetitie

De lopen voor de loopcompetitie zijn voorbij. De stand is nu bekend. Het staat hieronder vermeld. De competitie bestond uit 6 lopen.
De traditionele en sportieve boslopen Schoorl zijn voor het komend seizoen op de volgende zondagen: 9 september 2018, 14 oktober 2018, 11 november 2018 en 9 december 2018.

De afstanden zijn 4 km en 10,5 km. Steeds over één grote ronde door het Schoorlse bos- en duingebied. De 10,5 km is een kwart marathon, dus bij deelname aan de 4 boslopen wordt een hele marathon gelopen over een prachtig parcours met maandelijks andere weersomstandigheden.

## Kalender 2017-2018.

Zondag, 8 april 2018: De Dijkloop Koedijk 10,5 km
Zondag, 8 april 2018: Marathon Rotterdam
Vrijdag, 13 april 2018: Cityrun Heerhugowaard 10 km
Zondag, 22 april 2018: 10 EM Schagen 16,1 km
Woensdagavond, 9 mei 2018: Cityrun Alkmaar 10 km.
Zaterdag, 12 mei start om 8.30 uur Fietsrondje TEXEL.
29 mei tm 1 juni: Schoorlse avond4daagse

## Eindstand loopcompetitie

| Naam | 10-09 | p | 8-10 | p | 12-11 | p | 10-12 | p | 21-01 | p | 11-02 | p | totaal |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Mannen 10 ¼** | | | | | | | | | | | | | |
| 1.Dick Ernste | 52.11 | 30 | 51.07 | 31 | | | 53.23 | 30 | 48.10 | 30 | 2.23.26 | 30 | **121** |
| 2.Jos Hoogeboom | 52.49 | 28 | 51.32 | 30 | 51.56 | 31 | 53.47 | 29 | 51.02 | 29 | 44.23 | 29 | **119** |
| 3.Sander Kaandorp | 52.21 | 29 | 52.54 | 29 | 52.26 | 30 | | | 51.42 | 28 | 44.06 | 30 | **118** |
| 4. Dick Molenaar | 65.47 | 25 | 64.59 | 25 | 66.16 | 28 | 67.00 | 28 | 59.28 | 27 | 1.58.44 | 30 | **113** |
| 5. Gerard Pater | 65.48 | 24 | 64.58 | 26 | 66.15 | 29 | | | | | 2.03.19 | 29 | **108** |
| 6. Michiel Beeldman | 50.50 | 31 | | | | | 51.58 | 31 | | | | | |
| 7. Nico Ruis | 54.28 | 27 | 54.46 | 28 | | | | | | | 1.59.37 | | |
| 8.Erik Kaandorp | | | 56.15 | 27 | | | | | | | 52.12 | | |
| 9.Jim van Elst | 62.43 | 26 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| **Dames 10 ¼** | | | | | | | | | | | | | |
| 1.Marcella Krijgsman | | | 74.49 | 27 | 75.44 | 28 | | | 70.49 | 30 | 59.04 | 30 | **118** |
| 2.Hermieke Veltman | | | 74.49 | 28 | | | Dnf | 28 | | | 59.14 | 29 | **116** |
| 3. Carla Zandveld | | | | | 56.50 | 31 | 55.50 | 31 | | | 1.47.24 | | |
| 4.Jolanda Grimbergen | | | 56.47 | 31 | | | 57.57 | 30 | | | | | |
| 5. Anita Pielaet | 66.26 | 31 | | | | | 67.20 | 29 | | | | | |
| 6. Margreet Ruis | | | 64.59 | 29 | 63.41 | 30 | | | | | 1.59.37 | | |
| 7. Gerda van Straaten | | | 64.59 | 30 | 63.41 | 29 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| **Dames 4 km** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Jeske Hoogeboom | | | 18.36 | 31 | 19.07 | 31 | 19.40 | 31 | | | 47.27 | 30 | **123** |
| 2. Hermieke Veltman | 25.28 | 31 | | | | | | | | | | | **31** |
| 3.Meike Hoogeboom | | | 21.33 | 30 | | | | | | | | | |
| 4.Marcella Krijgsman | 26.38 | 30 | | | | | | | | | | | **30** |
| | | | | | | | | | | | | | |
| **Heren 4 km** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Dennis van Dok | | | | | | | | | | 30 | | | |

## Kanttekeningen

**"Kant"tekeningen zijn op- en aanmerkingen vanaf de zijkant door mij als coach opgetekend. Daar het uiteraard niet mogelijk is om alle schaatsers van Chronos te volgen tijdens een wedstrijd (ik sta er gelukkig niet alleen), beperkt de aandacht zich meestal tot die pupillen die ook de training van mij volgen.**

Wat is de drive bij sporters, waar komt dit vandaan? Is het aangeboren of heeft het met de leefomgeving te maken? Ik neig naar het laatste. Veelal zie je sporters aan de top die uit een milieu komen waar minder afleiding is dan bijvoorbeeld op het platteland. In voorbije dagen waren schaatsers (ik hou me een beetje bij de eigen sport) jongens en meisjes van het platteland of uit de provincie. Er zijn voorbeelden genoeg. Weinigen kwamen uit de grote steden. In de schooljaren dagelijks op de fiets door weer en wind naar de "stad" voor voortgezet onderwijs; soms wel 15 kilometer. Dit ontwikkelde wel een conditie die men nodig had voor het sporten en er kwam hardheid aan te pas. Een beetje windkracht 8 met regen of een flinke sneeuwbui schrok de jongens en meiden niet af. In het dorp zelf was weinig meer dan de plaatselijke voetbal of handbalclub en, als men niet van sporten hield, de fanfare of zoiets. Vaak werd er ook nog hard mee gewerkt op de boerderij of op het land. Stil zitten was er niet bij. Hield je niet van een teamsport dan kon je op de fiets klimmen een lekker een stuk jakkeren door de polder of over de vlakke wegen. Schaatsers en wielrenners werden vaak zo "geboren"

Tegenwoordig ligt het allemaal een beetje anders; het moet niet te moeilijk gaan worden. Er zijn zoveel leuke dingen die er vallen te beleven en die vergen allemaal veel tijd. De school is belangrijker geworden want een opleiding is noodzakelijk voor je latere leven. Pakweg veertig jaar geleden was studeren iets voor de knappe koppen en mensen met geld. Nu studeert bijna iedereen. Een goede ontwikkeling, maar niet voor de sport. We zien onder de jeugd van ongeveer 16 tot 18 jaar ontzettend veel uitval waar het om sporten gaat. Slechts een enkeling blijft uit liefhebberij de vereniging trouw, maar meestal op een aangepast niveau. Gelukkig zijn deze mensen er nog, we willen ze niet kwijt. Een enkeling, met veel aanleg, probeert de top te halen maar hinkt op twee gedachten en slechts heel weinigen, met of met minder aanleg, gaan vol voor een sportcarrière.

En dan denk ik opeens dat de drive toch aangeboren moet zijn. De beste willen worden in iets of in ieder geval er uit halen wat mogelijk is en dat hoeft niet altijd met een hoop aanleg te zijn. Legio voorbeelden van mensen die geen opleiding hebben gevolgd maar toch miljonair zijn geworden door inzicht. Sporters die het heel ver hebben geschopt door doorzettingsvermogen en de wil om iets te bereiken. Ik denk bijvoorbeeld een Rintje Ritsma bij het schaatsen; niet de meeste aanleg maar wel een groot talent door te willen.

Voor een trainer is het een uitdaging om zulke mensen naar de top te begeleiden, maar niet iedere trainer krijgt zo'n kans. Vaak heb je met minder talent te maken en is de uitdaging nog groter om te blijven motiveren en de sporter in ieder geval de kans te bieden alsnog er uit te halen wat er in kan zitten of plezier te blijven houden in wat je aan het doen bent. Uiteraard moet dit van twee kanten komen anders is het een doodlopende weg. Trainers zijn meestal wat gemotiveerder dan de sporters, hopen altijd dat ze daar de sporter mee aansporen tot beter presteren.

Op elk niveau is het belangrijk om te weten wat je wilt. Doelen stellen heet dat en is het belangrijkste in de uitvoering van een sport. Denk maar aan bijvoorbeeld het voetballen; indien je geen doelen hebt is het moeilijk scoren en daar gaat het bij het voetballen toch uiteindelijk om. Een doel kan alles zijn als het er maar is. Niet te hoog en niet te laag, een doel moet haalbaar zijn met een bepaalde inspanning. Doelen bepaal je ook meestal met je trainer, waarbij de subdoelen worden afgesproken. Klein voorbeeldje: je doel is clubkampioen te worden. Welke subdoelen moeten er dan worden gehaald? Ten eerste regelmatig en verantwoord trainen; ten tweede techniek aanleren of verbeteren, de wedstrijden rijden die er voor zijn geselecteerd.

Te hoog gegrepen? Dan kun je een doel maken van al je PR's te verbeteren, maar dan blijven de subdoelen staan en hooguit zul je dan ook naar Heerenveen moeten om je doel te bereiken.

Wat je doelen ook mogen worden, bespreek dit met de trainer, maar probeer ze wel te stellen want een wedstrijd zonder doelen leveren geen goals.

Een goede voorbereiding naar het nieuwe schaatsseizoen gewenst en hopelijk tot de eerste klimduintraining.

*Joop van Dok*

## De Progressiebokaal/clubkampioenschap

De strijd is gestreden, het minimale verschil van de vorige stand is zo gebleven voor de eerste en tweede plaats. Daaronder nog wel enkele wijzigingen. Ondanks dat Rob op alle gereden afstanden dit seizoen zijn PR's (en daarbij de CR's) heeft verbeterd is hij toch een plaats gezakt. Justin stak hem via de 100, 300 en 700 meter vooruitgang net voorbij (procenten gelijk maar promille net iets beter)

Nog een elfde naam op de lijst, Richtje verbeterde haar 700 m.

De laatste wedstrijd was er niet een om de PR's aan te scherpen, maar dat is helaas dan maar zo. Volgend jaar nieuwe kansen en ik hoop met veel jeugd in de top.

Voor het clubkampioenschap was de laatste wedstrijd cruciaal. Veel mensen die nog een 3 km moesten rijden om het boekje vol te maken. De meeste kansen lagen bij Gijs en Sebastiaan maar helaas lieten de omstandigheden ons in de steek. De dagen voor de wedstrijd was er al een strijd bij de windrichtingen. Het zou koud worden (niet erg als je van schaatsen houdt) maar de wind worstelde met de juiste richting. Op de baan is een niet te harde wind uit ZW of NO zeer gunstig echter donderdag stond de wind O. Door de geringe kracht was het goed rijden op de ban maar vrijdags nam de kracht toe en de verwachting voor de zaterdag was nog meer wind maar wel uit ONO. Dus toch nog gunstig?
Helaas te hard en te veel draaien. Het leek wel een wedstrijd op natuurijs. Slachtoffers? Ja Sebastiaan en Gijs. De drie kilometer was zeer zwaar onder deze omstandigheden en ze konden niet het resultaat halen wat nodig was voor de kampioenstitel. Deze ging nu naar Rob, met Gijs als tweede en Sebastiaan als derde. Vier deelnemers hebben het boekje niet vol gemaakt en kunnen dus ook niet meegenomen worden in de uitslag. Het eerste kampioenschap nieuwe stijl zit er op; tijd voor evaluatie maar ik denk dat de opzet goed is. Uiteindelijk is diegene kampioen geworden die over het hele seizoen de uitstekende prestaties heeft neer gezet. Alle Clubrecords verbeterd en al zijn PR's aangescherpt.
Proficiat.
De uitdaging is er voor iedereen om komend seizoen een gooi te doen naar de titel. Bedenk wel dat je de kansen moet grijpen als ze er zijn en niet afwachten tot het laatste moment
*Joop van Dok*

## Stand Progressiebokaal

| | | cat. | 100 m | 300 m. | 500 m. | 1000 m. | 1500 m. | 3000 m. | 5000 m. | gem. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Frank Bouwman | HPD | 30,92 | 4,30 | 24,33 | | | | | 19,85 |
| 2 | Fabiënne Spaander | DC2 | 20,27 | 29,63 | 8,67 | | | | | 19,52 |
| 3 | Rob Wartenhorst | HV | | 6,64 | 4,05 | 1,53 | 11,63 | 22,24 | 4,57 | 8,44 |
| 4 | Elianne Roorda | DSA | | | 13,26 | 6,35 | 12,98 | | | 6,52 |
| 5 | Justin Dijkstra | HC1 | | | 6,82 | 16,22 | | | | 5,76 |
| 6 | Jim van Elst | HV | | 7,11 | 5,93 | | 4,01 | | | 4,26 |
| 7 | Puck Syrier | DPb | | | 7,03 | | | | | 2,34 |
| 8 | Gijs van Marle | HA1 | | | | 0,89 | 4,99 | | | 1,18 |
| 9 | Sam Lonterman | HPC | 1,86 | | | | | | | 0,62 |
| 10 | Jeske Hoogeboom | DN3 | | | | | 1,87 | | | 0,47 |

## Eindstand clubkampioenschap

| | | | | | | | | | | punten | gemiddeld | factor | punten |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rob Wartenhorst | | 42,85 | 1 | 24,82 | 2 | .09,41 | 4 | .37,72 | 174,682 | 43,671 | 0,982 | 42,884 |
| 2 | Gijs van Marle | | 46,13 | 1 | 34,97 | 2 | .25,73 | 5 | .46,96 | 200,017 | 50,004 | 0,869 | 43,454 |
| 3 | Sebastiaan McKay | | 41,53 | 1 | 23,68 | 2 | .09,45 | 5 | .00,45 | 176,595 | 44,149 | 1,000 | 44,149 |
| 4 | Dennis van Dok | | 44,39 | 1 | 27,49 | 2 | .18,90 | 4 | .48,71 | 182,553 | 45,638 | 0,982 | 44,817 |
| 5 | Fred Louter | | 44,27 | 1 | 28,40 | 2 | .14,93 | 5 | .19,84 | 186,752 | 46,688 | 0,982 | 45,848 |
| 6 | Jeske Hoogeboom | | 48,58 | 1 | 39,46 | 2 | .46,92 | 5 | .38,72 | 210,403 | 52,601 | 0,878 | 46,183 |
| 7 | Frank Bouman | | 14,74 | | 43,22 | 1 | .16,41 | 1 | .12,65 | 294,793 | 73,698 | 0,648 | 47,757 |
| 8 | Elianne Roorda | | 51,41 | 1 | 41,84 | 2 | .43,13 | 6 | .08,53 | 218,127 | 54,532 | 0,878 | 47,879 |
| 9 | Sjouke Siersema | | 45,75 | 1 | 33,20 | 2 | .23,92 | 5 | .19,88 | 193,636 | 48,409 | 1,000 | 48,409 |
| 10 | Cees Stoop | | 50,47 | 1 | .43,98 | 2 | .40,60 | 5 | .42,35 | 213,051 | 53,263 | 0,982 | 52,304 |
| 11 | Richtje Taal | 1 | 13,09 | 2 | 34,71 | 2 | .31,53 | 3 | .51,60 | 303,410 | 75,853 | 0,926 | 70,239 |
| 12 | Jim van Elst | 1 | 02,08 | 2 | 12,49 | 3 | .07,57 | 6 | .41,98 | 356,103 | 89,026 | 0,982 | 87,423 |
| | Justin Dijkstra | 1 | 01,13 | 1 | 00,63 | 2 | .13,89 | | | 188,705 | 62,902 | 0,785 | 49,378 |
| | Sam Lonterman | | 15,77 | | 43,45 | 1 | .20,84 | | | 232,107 | 77,369 | 0,648 | 50,135 |
| | Johan Jonker | | 51,49 | | | 2 | .29,81 | 5 | .32,39 | 156,824 | 52,275 | 0,982 | 51,334 |
| | Fabiënne Spaander | 1 | .14,89 | 1 | .14,01 | 2 | .35,77 | | | 226,785 | 75,595 | 0,757 | 57,225 |

# Wedstrijduitslagen

**Clubwedstrijd SC Chronos, Noordkop en Zwanenwater, IJsstadion De Meent te Alkmaar, zondag 25 februari 2018:**

| | 100m. | 500m. | 700m. | Totaal |
|---|---|---|---|---|
| Cees Stoop (H70) | 13.34 | 52.16 | 1:10.93 (cr) | 136.330 |
| Elianne Roorda (DSA) | 13.21 | 52.44 | 1:13.34 (pr+cr) | 138.990 |
| Justin Dijkstra (HC1) | 12.88 (pr+cr)) | 1:00.63 | 1:23.91 (pr+cr) | 157.420 |
| Richtje Taal (D70) | 16.88 | 1:13.09 | 1:39.45 (pr+cr) | 189.420 |

| | 500m. | 1000m. | totaal |
|---|---|---|---|
| Sebastiaan McKay (HSA) | 43.09 | 1:24.78 | 85.480 |
| Rob Wartenhorst (H45) | 43.64 | 1:24.82 (pr+cr) | 86.050 |
| Sjouke Siersema (HSA) | 46.65 | 1:33.20 | 93.250 |
| Jim van Elst (H50) | 1:02.08 | 2:12.49 | 128.325 |
| Fabienne Spaander (DC2) | 1:14.01 | 2:35.77 | 151.895 |

| | 500m. | 3000m. | totaal |
|---|---|---|---|
| Jeske Hoogeboom (DN3) | 49.87 | 5:38.72 | 106.323 |

**Besloten studentenwedstrijd, IJsstadion Thialf te Heerenveen, zaterdag 3 maart 2018:**

| | 500m. | 1500m. | totaal |
|---|---|---|---|
| Jeske Hoogeboom (DN3) | 47.16 | 2:29.83 | 97.103 |

**Supersprintwedstrijd voor de zaterdagpupillen, IJsstadion De Meent te Alkmaar, zondag 4 maart 2018:**

| meisjes-pupillen (61 deeln.) | 100m. | 100m. | 300m. | totaal |
|---|---|---|---|---|
| Sienna Haasnoot (DPF) | 17.08 (pr) | 17.56 | 50.00 (pr) | 51.306 (12e) |
| Grace Wartenhorst (DPE) | 17.84 (pr) | 17.27 (pr) | 49.17 (pr) | 51.500 (14e) |
| Emma Boorsma (DPF) | 18.42 (pr) | 17.29 (pr) | 49.17 (pr) | 52.100 (16e) |
| Lisa Geus (DPE) | 20.25 | 19.31 | 52.26 (pr) | 56.980 (31e) |
| Ilse Molenaar (DPE) | 20.82 | 19.50 (pr) | 51.70 (pr) | 57.553 (33e) |
| Merel Heijstek (DPF) | 34.34 | 26.52 (pr) | 73.97 (pr) | 85.516 (57e) |
| Iris Heijstek (DPD) | 51.58 | 46.24 | --.-- | 97.820 (60e) |

| jongens-pupillen (41 deeln.) | 100m. | 100m. | 300m. | totaal |
|---|---|---|---|---|
| Dennis Wartenhorst (HPD) | 16.05 (pr) | 16.01 (pr) | 46.32 (pr) | 47.500 (6e) |
| Seth van de Wetering (HPD) | 16.89 | 16.19 | 44.26 | 47.833 (8e) |
| Eric Boorsma (HPD) | 16.94 (pr) | 16.31 (pr) | 44.75 (pr) | 48.166 (11e) |
| Matz Koppes (HPF) | 19.58 (pr) | 18.66 (pr) | 53.71 (pr) | 56.143 (27e) |

**Open recordwedstrijd, IJsstadion Thialf te Heerenveen, zondag 4 maart 2018:**

| | 500m. | 1000m. | totaal |
|---|---|---|---|
| Jeske Hoogeboom (DN3) | 46.67 | 1:35.61 | 94.475 |

**Supersprintkampioenschap om de Forty Six Bokaal, IJsstadion De Meent te Alkmaar, zondag 11 maart 2018:**

| | 100m. | 100m. | 300m. | 300m. | totaal |
|---|---|---|---|---|---|
| Rob Wartenhorst (H45) | 11.97 (pr) | 11.72 (pr+cr) | 27.78 (pr) | 27.55 (pr+cr) | 42.132 (3e) |
| Jeske Hoogeboom (DN3) | 12.42 | 12.40 | 30.32 | 29.93 | 44.902 (2e) |
| Richtje Taal (D70) | 16.78 | 16.16 (cr) | 41.57 (cr) | 42.08 | 60.822 (2e) |

**Lange afstand wedstrijd Mastercircuit, IJsstadion Thialf te Heerenveen, donderdag 15 maart 2018:**

| | 500m. | 3000m. | totaal |
|---|---|---|---|
| Johan Jonker (H60) | 54.62 | 5:14.33 | 107.008 |

| | 500m. | 10.000m. | totaal |
|---|---|---|---|
| Rob Wartenhorst (H45) | 43.06 | 15:41.94 (pr+cr) | 90.157 |

**Clubwedstrijd SC Chronos, Noordkop en Zwanenwater, IJsstadion De Meent te Alkmaar, zaterdag 17 maart 2018:**

| | 100m. | 500m. | 300m. | totaal |
|---|---|---|---|---|
| Justin Dijkstra (HC1) | 13.56 | 1:01.97 | 35.80 (pr+cr) | 111.330 |
| Frank Bouman (HPD) | 16.24 | 1:19.13 | 43.22 | 138.590 |

| | 500m. | 1500m. | totaal |
|---|---|---|---|
| Rob Wartenhorst (H45) | 43.35 | 2:15.88 | 88.643 |
| Dennis van Dok (H40) | 44.60 | 2:22.83 | 92.210 |
| Jeske Hoogeboom (DN3) | 48.37 | 2:46.92 | 104.010 |
| Jim van Elst (H50) | 1:06.44 | 3:18.30 | 132.540 |
| Richtje Taal (D70) | 1:15.87 | 3:51.60 | 153.070 |

| | 500m. | 3000m. | totaal |
|---|---|---|---|
| Sebastiaan McKay (HSA) | 42.85 | 5:00.45 | 92.925 |
| Fred Louter (H55) | 46.54 | 5:19.84 | 99.846 |
| Sjouke Siersema (HSA) | 46.71 | 5:19.88 | 100.023 |
| Gijs van Marle (HA1) | 49.14 | 5:46.96 | 106.966 |
| Elianne Roorda (DSA) | 52.99 | 6:08.53 | 114.411 |

## Marathon

*Alkmaar, IJsstadion De Meent*

| Naam | Datum | Categorie | Ronden | Plaats |
|---|---|---|---|---|
| Richtje Taal | 16-02-2018 | D2 | 20 r | 4e |
| Joop Krom | 16-02-2018 | M3 | 40 r | 2e |
| Peter Jansen | 16-02-2018 | M3 | 40 r | 9e |
| Rob Wartenhorst | 23-02-2018 | M1 | 40 r | 2e |
| Rob Wartenhorst | 02-03-2018 | M1 | 40 r | 1e |
| Thomas van Westrienen | 08-03-2018 | JPB | Wed 11 | 4e |
| Frank Bouwman | 08-03-2018 | JPB | Wed 11 | 7e |
| Digna Joosse | 08-03-2018 | MPB | Wed 11 | 1e |
| Sienna Haasnoot | 08-03-2018 | MPB | Wed 11 | 2e |
| Isabella Molenaar Vrieling | 08-03-2018 | MPB | Wed 11 | 4e |
| Lisa Geus | 08-03-2018 | MPB | Wed 11 | 5e |
| Thomas van Westrienen | 08-03-2018 | JPB | Wed 12 | 3e |
| Frank Bouwman | 08-03-2018 | JPB | Wed 12 | 5e |
| Digna Joosse | 08-03-2018 | MPB | Wed 12 | 1e |
| Sienna Haasnoot | 08-03-2018 | MPB | Wed 12 | 2e |
| Isabelle Molenaar Vrieling | 08-03-2018 | MPB | Wed 12 | 4e |
| Lisa Geus | 08-03-2018 | MPB | Wed 12 | 5e |
| Jeske Hoogeboom | 09-03-2018 | D2 | 20 r | 5e |
| Richtje Taal | 09-03-2018 | D2 | 20r | 6e |

**Eindklassent Marathon**
*Alkmaar, IJsstadion De Meent*

| Naam | Categorie | Plaats | Punten |
|---|---|---|---|
| Rob Wartenhorst | M1 | 2e | 120,3 |
| Joop Krom | M3 | 7e | 94,3 |
| Peter Jansen | M3 | 11e | 50 |
| Jos van Andel | M3 | 21e | 11 |
| Lex Pannekoek | M3 | 22e | 10 |
| Richtje Taal | D2 | 4e | 91 |
| Jeske Hoogeboom | D2 | 9e | 36 |
| Thomas van Westrienen | JPB | 2e | 156 |
| Frank Bouwman | JPB | 5e | 120 |
| Sam Lonterman | JPB | 9e | 20 |
| Seth van de Wetering | JPB | 11e | 14 |
| Sienna Haasnoot | MPB | 1e | 160 |
| Digna Joosse | MPB | 2e | 151 |
| Lisa Geus | MPB | 4e | 116 |
| Isabelle Molenaar Vrieling | MPB | 5e | 75,2 |

**Tussensprintklassement Marathon**
*Alkmaar, IJsstadion De Meent*

| Naam | Categorie | Plaats | Punten |
|---|---|---|---|
| Rob Wartenhorst | M1 | 6e | 13 |
| Joop Krom | M3 | 6e | 9 |
| Jeske Hoogeboom | D2 | 7e | 5 |
| Richtje Taal | D2 | 11e | 3 |

**Marathon**
*Topdivisie*

| Naam | Datum | IJsbaan | Ronden | Plaats |
|---|---|---|---|---|
| Marcel van Ham | 17-02-2018 | Tilburg | 125 r | 22e |
| Marcel van Ham | 22-02-2018 | Lulea | 80 km | 18e |
| Marcel van Ham | 24-02-2018 | Lulea | 49 km | 23e |
| Marcel van Ham | 25-02-2018 | Lulea | 147 km | 4e |
| Marcel van Ham | 01-03-2018 | Arnhem | 100 r | 11e |
| Marcel van Ham | 03-03-2018 | Amsterdam | 125 r | 32e |

**Eindklassementen Marathon**
*Topdivisie*

| Naam | Klassement | Plaats | Punten |
|---|---|---|---|
| Marcel van Ham | KPN Marathoncup | 13e | 123 |
| Marcel van Ham | KPN Grandprix | 13e | 30 |
| Marcel van Ham | Natuurijs 3daagse | 22e | 15 |

## Clubrecords na het seizoen 2017/2018 (* = clubrecords gereden in dit seizoen!)

| Categorie | Afstand | Naam | Datum | Plaats | Tijd |
|---|---|---|---|---|---|
| Pupillen Jongens C/D | 100m. | Frank Bouman | 30-12-17 * | Alkmaar | 14.61 |
| Pupillen Jongens C/D | 300m | Frank Bouman | 29-11-17 * | Heerenveen | 42.84 |
| Pupillen Jongens C/D | 500m | Frank Bouman | 18-02-18 * | Alkmaar | 1:06.70 |
| | | | | | |
| Pupillen Meisjes A/B | 100m | Isa Lam | 22-10-16 | Alkmaar | 14.93 |
| Pupillen Meisjes A/B | 300m | Isa Lam | 21-01-17 | Alkmaar | 37.88 |
| Pupillen Meisjes A/B | 500m | Isa Lam | 22-10-16 | Alkmaar | 1:06.18 |
| | | | | | |
| Pupillen Jongens A/B | 100m | Justin Dijkstra | 25-01-17 | Heerenveen | 13.51 |
| Pupillen Jongens A/B | 300m | Justin Dijkstra | 25-01-17 | Heerenveen | 37.92 |
| Pupillen Jongens A/B | 500m | Justin Dijkstra | 18-03-17 | Alkmaar | 58.69 |
| Pupillen Jongens A/B | 700m | Justin Dijkstra | 18-03-17 | Alkmaar | 1:27.07 |

| Categorie | Afstand | Naam | Datum | Plaats | Tijd |
|---|---|---|---|---|---|
| Junioren C Meisjes | 100m | Fabienne Spaander | 12-11-17 * | Alkmaar | 16,07 |
| Junioren C Meisjes | 300m | Fabienne Spaander | 12-11-17 * | Alkmaar | 43.29 |
| Junioren C Meisjes | 500m | Fabienne Spaander | 18-02-18 * | Alkmaar | 1:11.82 |
| Junioren C Meisjes | 1000m | Fabienne Spaander | 18-02-18 * | Alkmaar | 2:34.19 |
| | | | | | |
| Junioren C Jongens | 100m | Justin Dijkstra | 25-02-18 * | Alkmaar | 12,88 |
| Junioren C Jongens | 300m | Justin Dijkstra | 17-03-18 * | Alkmaar | 35.80 |
| Junioren C Jongens | 500m | Justin Dijkstra | 18-02-18 * | Alkmaar | 58.02 |
| Junioren C Jongens | 700m | Justin Dijkstra | 25-02-18 * | Alkmaar | 1:23.91 |
| Junioren C Jongens | 1000m | Justin Dijkstra | 18-02-18 * | Alkmaar | 2:03.69 |
| | | | | | |
| Junioren B Dames | 100m | Sandy van der Pols | 22-10-16 | Alkmaar | 13.25 |
| Junioren B Dames | 300m | Sandy van der Pols | 22-10-16 | Alkmaar | 34.93 |
| Junioren B Dames | 500m | Sandy van der Pols | 07-01-17 | Inzell | 51.07 |
| Junioren B Dames | 1000m | Sandy van der Pols | 29-01-17 | Alkmaar | 1:45.30 |
| Junioren B Dames | 1500m | Sandy van der Pols | 07-01-17 | Inzell | 2:35.52 |
| Junioren B Dames | 3000m | Sandy van der Pols | 29-01-17 | Alkmaar | 5:31.44 |
| | | | | | |
| Junioren B Heren | 100m | Gijs van Marle | 18-02-17 | Alkmaar | 12.00 |
| Junioren B Heren | 300m | Gijs van Marle | 22-10-16 | Alkmaar | 29.55 |
| Junioren B Heren | 500m | Gijs van Marle | 07-01-17 | Inzell | 44.57 |
| Junioren B Heren | 700m | Gijs van Marle | 18-02-17 | Alkmaar | 1:04.65 |
| Junioren B Heren | 1000m | Gijs van Marle | 30-10-16 | Alkmaar | 1:35.41 |
| Junioren B Heren | 1500m | Gijs van Marle | 25-01-17 | Heerenveen | 2:28.30 |
| Junioren B Heren | 3000m | Gijs van Marle | 03-12-16 | Alkmaar | 5:31.37 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Junioren A Dames | 100m | Jip van Elst | 26-12-16 | Heerenveen | 12,62 |
| Junioren A Dames | 300m | Jip van Elst | 26-12-16 | Heerenveen | 30.29 |
| Junioren A Dames | 500m | Jip van Elst | 07-01-17 | Inzell | 46.60 |
| Junioren A Dames | 1000m | Jip van Elst | 04-02-17 | Groningen | 1:34.38 |
| Junioren A Dames | 1500m | Jip van Elst | 07-01-17 | Inzell | 2:21.81 |
| Junioren A Dames | 3000m | Jip van Elst | 25-01-17 | Heerenveen | 5:07.57 |
| Junioren A Dames | 5000m | Jip van Elst | 15-12-16 | Collalbo | 9:03.10 |
| | | | | | |
| Junioren A Heren | 500m | Kevin van der Pols | 07-01-17 | Inzell | 44.43 |
| Junioren A Heren | 1000m | Kevin van der Pols | 22-10-16 | Alkmaar | 1:30.59 |
| Junioren A Heren | 1500m | Kevin van der Pols | 07-01-17 | Inzell | 2:16.21 |
| Junioren A Heren | 3000m | Kevin van der Pols | 06-11-16 | Alkmaar | 5:04.72 |

| **Categorie** | **Afstand** | **Naam** | **Datum** | **Plaats** | **Tijd** |
|---|---|---|---|---|---|
| Neosenioren Dames | 100m | Jeske Hoogeboom | 26-02-17 | Alkmaar | 12.10 |
| Neosenioren Dames | 300m | Jeske Hoogeboom | 26-02-17 | Alkmaar | 29.13 |
| Neosenioren Dames | 500m | Jeske Hoogeboom | 25-11-17 * | Heerenveen | 46.20 |
| Neosenioren Dames | 1000m | Jeske Hoogeboom | 25-01-17 | Heerenveen | 1:33.78 |
| Neosenioren Dames | 1500m | Jeske Hoogeboom | 25-11-17 * | Heerenveen | 2:25.77 |
| Neosenioren Dames | 3000m | Jeske Hoogeboom | 22-11-16 | Heerenveen | 5:16.62 |
| Neosenioren Dames | 5000m | Jeske Hoogeboom | 18-03-17 | Enschede | 9:15.91 |
| | | | | | |
| Senioren Dames | 100m | Patricia McKay | 09-12-17 * | Alkmaar | 12,61 |
| Senioren Dames | 300m | Elianne Roorda | 15-10-17 * | Alkmaar | 32.41 |
| Senioren Dames | 500m | Patricia McKay | 06-01-18 * | Inzell | 47.41 |
| Senioren Dames | 700m | Elianne Roorda | 25-02-18 * | Alkmaar | 1:13.34 |
| Senioren Dames | 1000m | Elianne Roorda | 31-01-18 * | Heerenveen | 1:39.80 |
| Senioren Dames | 1500m | Elianne Roorda | 06-01-18 * | Inzell | 2:30.66 |
| | | | | | |
| Senioren Heren | 100m | Sebastiaan McKay | 18-02-17 | Alkmaar | 10.94 |
| Senioren Heren | 300m | Sebastiaan McKay | 26-02-17 | Alkmaar | 26.58 |
| Senioren Heren | 500m | Sebastiaan McKay | 06-01-18 * | Inzell | 41.30 |
| Senioren Heren | 700m | Sebastiaan McKay | 18-02-17 | Alkmaar | 59.12 |
| Senioren Heren | 1000m | Sebastiaan McKay | 21-10-17 * | Alkmaar | 1:23.68 |
| Senioren Heren | 1500m | Sebastiaan McKay | 06-01-18 * | Inzell | 2:04.38 |
| Senioren Heren | 3000m | Marcel van Ham | 02-10-16 | Leeuwarden | 3:56.26 |
| Senioren Heren | 5000m | Marcel van Ham | 08-10-16 | Inzell | 6:30.49 |

| **Categorie** | **Afstand** | **Naam** | **Datum** | **Plaats** | **Tijd** |
|---|---|---|---|---|---|
| Masters Dames | 100m | Richtje Taal | 11-03-18 * | Alkmaar | 16.16 |
| Masters Dames | 300m | Richtje Taal | 11-03-18 * | Alkmaar | 41.57 |
| Masters Dames | 500m | Jolanda Grimbergen | 07-11-16 | Heerenveen | 45.14 |
| Masters Dames | 700m | Richtje Taal | 25-02-18 * | Alkmaar | 1:39.45 |
| Masters Dames | 1000m | Jolanda Grimbergen | 22-10-16 | Alkmaar | 1:30.59 |
| Masters Dames | 1500m | Jolanda Grimbergen | 07-11-16 | Heerenveen | 2:16.61 |
| Masters Dames | 3000m | Richtje Taal | 10-12-16 | Alkmaar | 7:21.49 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Masters Heren | 100m | Rob Wartenhorst | 11-03-18 * | Alkmaar | 11,72 |
| Masters Heren | 300m | Rob Wartenhorst | 11-03-18 * | Alkmaar | 27.55 |
| Masters Heren | 500m | Rob Wartenhorst | 06-01-18 * | Alkmaar | 42.85 |
| Masters Heren | 700m | Cees Stoop | 25-02-18 * | Alkmaar | 1:10.93 |
| Masters Heren | 1000m | Rob Wartenhorst | 25-02-18 * | Alkmaar | 1:24.82 |
| Masters Heren | 1500m | Rob Wartenhorst | 04-12-17 * | Heerenveen | 2:06.66 |
| Masters Heren | 3000m | Rob Wartenhorst | 31-01-18 * | Heerenveen | 4:22.35 |
| Masters Heren | 5000m | Rob Wartenhorst | 11-02-18 * | Groningen | 7:40.80 |
| Masters Heren | 10000m | Rob Wartenhorst | 15-03-18 * | Heerenveen | 15:41.94 |

## Persoonlijke records

| | 100m | 300m | 500m | 700m | 1000m | 1500m | 3000m | 5000m | 10000m |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **pupillen D jongens** | | | | | | | | | |
| Frank Bouman | 14,61 | 42.84 | 1:06.70 | | | | | | |
| **pupillen C jongens** | | | | | | | | | |
| Sam Lonterman | 15.77 | 42.99 | 1:20.84 | | | | | | |
| **pupillen B meisjes** | | | | | | | | | |
| Puck Syrier | 17.50 | 48.55 | 1:14.67 | | | | | | |
| **junioren C meisjes** | | | | | | | | | |
| Noor Warnaar (1) | 15.00 | 42.64 | | | | | | | |
| Isa Lam (1) | 13.70 | 37.60 | 1:02.32 | | | | | | |
| Fabienne Spaander (2) | 16,07 | 43.29 | 1:11.82 | | 2:34.19 | | | | |
| Louise van der Horst (2) | 16.91 | 44.35 | 1:13.34 | | 2:53.45 | | | | |
| Dana Trijsburg (2) | 13.75 | 44.01 | 59.12 | 1:26.84 | | | | | |
| **junioren C jongens** | | | | | | | | | |
| Daam Oxener (1) | | | | | | | | | |
| Justin Dijkstra (1) | 12,88 | 35.80 | 58.02 | 1:23.91 | 2:03.69 | | | | |
| **junioren B meisjes** | | | | | | | | | |
| Sandy van der Pols (2) | 13.25 | 33.67 | 51.07 | | 1:45.30 | 2:35.52 | 5:31.44 | | |
| **junioren B jongens** | | | | | | | | | |
| Jonas Heidendal (2) | 15.37 | 42.22 | 1:06.76 | 1:42.99 | 2:20.21 | 3:44.92 | | | |
| **junioren A meisjes** | | | | | | | | | |
| Noa Huitema (2) | 13.53 | 32.50 | 50.04 | | 1:45.19 | 2:39.38 | | | |
| **junioren A jongens** | | | | | | | | | |
| Paul van den Meiracker (1) | 13.71 | 39.89 | 47.78 | | 1:44.03 | 3:02.04 | | | |
| Gijs van Marle (1) | 12.00 | 29.55 | 44.57 | 1:04.65 | 1:33.23 | 2:25.73 | | | |
| **neo-senioren dames** | | | | | | | | | |
| Jip van Elst (1) | 12.62 | 30.29 | 46.00 | | 1:33.03 | 2:18.77 | 4:52.82 | 8:41.68 | |
| Jeske Hoogeboom (3) | 12.10 | 28.97 | 45.96 | 1:06.98 | 1:33.78 | 2:25.77 | 5:07.66 | 9:22.94 | |
| **neo-senioren heren** | | | | | | | | | |
| Kevin van der Pols (1) | 14.26 | 29.96 | 44.43 | | 1:30.59 | 2:16.21 | 4:59.98 | | |
| Ingmar Meijer (3) | 14.45 | 40.24 | 47.48 | | 1:36.88 | 2:27.58 | 5:35.26 | | |
| | | | | | | | | | |
| **senioren dames** | | | | | | | | | |
| Patricia McKay (A) | 11.90 | 28.60 | 45.39 | | 1:35.08 | 2:23.38 | 5:28.64 | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Elianne Roorda (A) | 12.89 | 31.24 | 47.97 | 1:13.34 | 1:39.80 | 2:30.66 | 5:48.44 | | |
| Meike Hoogeboom (A) | 12.18 | 29.36 | 46.83 | 1:05.41 | 1:35.64 | 2:30.48 | 5:29.36 | | |
| Stephanie Wiggers (B) | 11.61 | 28.94 | 45.07 | | 1:34.63 | 2:22.15 | 5:10.85 | | |
| **senioren heren** | | | | | | | | | |
| Sebastiaan McKay (A) | 10.94 | 26.58 | 40.86 | 59.12 | 1:21.96 | 2:04.17 | 4:25.93 | 7:47.34 | |
| Marcel van Ham (A) | 12.11 | 29.61 | 41.67 | | 1:22.14 | 1:59.75 | 3:56.26 | 6:29.95 | 14:56.12 |
| Johannes Meijer (A) | 11.71 | 27.67 | 41.79 | | 1:25.59 | 2:01.92 | 4:11.71 | 7:11.01 | |
| Sjouke Siersema (B) | 11.34 | 28.40 | 43.68 | | 1:29.25 | 2:23.44 | 4:58.40 | | |
| **masters dames** | | | | | | | | | |
| Anita Pielaet (D45) | 13.38 | 36.58 | 56.29 | | 1:54.31 | 2:57.38 | | | |
| Jolanda Grimbergen (toen) | | | 42.55 | | 1:25.97 | 2:09.79 | 4:31.82 | 7:45.43 | 16:35.02 |
| Jolanda Grimbergen (D50) | 12.26 | 29.83 | 44.33 | | 1:26.83 | 2:14.29 | 4:40.46 | 8:30.94 | |
| Hermieke Veldman (D50) | | | 63.76 | | 2:18.41 | 3:21.83 | | | |
| Maddie Pauptit (D55) | | | 69.64 | | 2:23.00 | 3:39.76 | | | |
| Richtje Taal (D70) | 16.13 | 40.45 | 66.75 | 1:39.45 | 2:09.05 | 3:10.32 | 7:03.78 | | |
| **masters heren** | | | | | | | | | |
| Reinier Schoen (H40) | 11.76 | 28.62 | 44.85 | | 1:32.71 | 2:23.62 | 5:26.62 | | |
| Jos van Andel (H40) | 12.04 | 29.33 | 44.58 | 1:14.00 | 1:27.31 | 2:12.54 | 4:34.62 | 7:46.32 | 15:48.41 |
| Dennis van Dok (H40) | 10.80 | 26.30 | 41.31 | | 1:25.90 | 2:08.41 | 4:29.19 | 7:45.80 | 15:46.43 |
| Rob Wartenhorst (toen) | 10.86 | 26.52 | 41.30 | | 1:22.37 | 2:00.93 | 4:17.28 | 7:19.94 | 15:14.50 |
| Rob Wartenhorst (H45) | 11.72 | 27.55 | 42.85 | | 1:24.82 | 2:06.66 | 4:22.35 | 7:40.80 | 15:41.94 |
| Erik Kaandorp (toen) | 10.80 | | 43.30 | | 1:28.30 | 2:12.80 | 4:38.30 | 8:03.20 | |
| Erik Kaandorp (H50) | | | 46.56 | | 1:33.47 | 2:28.68 | 5:15.88 | | |
| Jim van Elst (H50) | 15.95 | 39.57 | 59.47 | | 2:02.62 | 3:03.12 | 6:31.49 | | |
| Marcel van der Pols (50) | | | 49.88 | | 1:40.69 | 2:32.32 | 5:27.60 | | |
| Frank Smit (H50) | | | 47.86 | | 1:35.21 | 2:24.32 | 5:04.91 | 9:09.84 | 18:30.66 |
| Hans Tesselaar (H50) | | | 51.67 | | 1:50.60 | 2:40.96 | 5:33.53 | | |
| Fred Louter (H55) | 11.56 | 27.74 | 42.67 | | 1:24.44 | 2:06.23 | 4:26.75 | 7:43.89 | 16:11.99 |
| Wijnand de Vries (H55) | | | 60.96 | | 2:04.64 | | | | |
| Gerrit-Jan Smit (H55) | 14.28 | 34.65 | 53.73 | | 1:52.73 | 2:49.68 | 6:09.43 | | |
| Stefan Winder (H60) | 11.95 | 28.84 | 43.40 | | 1:28.53 | 2:11.42 | 4:38.66 | 8:36.20 | |
| Kees Oud (H60) | | | | | | | | | |
| Pieter McKay (H60) | 14.18 | 33.87 | 54.49 | | 1:56.70 | 2:45.54 | 5:57.72 | | |
| Rob Kemper (H60) | 12.20 | 31.90 | 51.70 | | 1:44.14 | 2:40.03 | 5:39.47 | | |
| Frans Tauber (H60) | | | 49.10 | | 1:40.90 | 2:37.72 | | | |
| Louis de Moel (H60) | | | 45.00 | | 1:34.80 | 2:25.70 | 5:19.00 | | |
| Joop Krom (H60) | 12.39 | 29.86 | 45.89 | | 1:34.30 | 2:19.65 | 4:54.01 | | |
| Luutzen Hitman (H60) | 11.60 | 27.83 | 42.94 | | 1:26.90 | 2:14.49 | 4:45.92 | 9:06.28 | |
| Johan Jonker (H60) | 12.12 | 30.31 | 44.40 | | 1:29.43 | 2:13.43 | 4:41.21 | 8:06.74 | 17:01.00 |
| Peter Jansen (H60) | 11.61 | 28.31 | 43.45 | | 1:27.75 | 2:14.71 | 4:49.13 | 9:19.99 | |
| Albert Veenstra (H65) | 11.52 | 28.22 | 44.55 | | 1:32.51 | 2:16.58 | 4:58.17 | | |
| William McKay (H65) | | | | | | | | | |
| Ad den Ouden (H65) | 13.23 | 32.47 | 50.67 | | 1:44.48 | 2:36.98 | 5:26.12 | | |
| Simon Bakker (H65) | | | 53.00 | | 1:46.79 | 2:43.76 | 5:54.53 | | |
| Hans Stapel (H65) | 12.45 | 32.58 | 50.31 | | 1:45.17 | 2:31.64 | 5:38.68 | | |
| Karel Veel (H70) | 13.88 | 34.90 | 51.19 | | 1:45.13 | 2:41.63 | 5:54.46 | | |
| Lex Pannekoek (H70) | 12.62 | 30.65 | 46.24 | | 1:35.12 | 2:25.28 | 5:21.65 | | |
| Cees Stoop (H70) | 11.70 | 28.69 | 44.68 | 1:06.31 | 1:26.85 | 2:12.15 | 4:42.32 | 8:20.77 | 17:34.89 |

# Jaarranglijsten

**100 meter:**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Sebastiaan McKay (HSA) | 11.18 |
| 2. | Rob Wartenhorst (H45) | 11.72 |
| 3. | Fred Louter (H55) | 11.86 |
| 4. | Dennis van Dok (H40) | 12.15 |
| 5. | Jeske Hoogeboom (DN3) | 12.40 |
| 6. | Patricia McKay (DSA) | 12.61 |
| 7. | Justin Dijkstra (HC1) | 12.88 |
| 8. | Elianne Roorda (DSA) | 13.12 |
| 9. | Cees Stoop (H70) | 13.34 |
| 10. | Frank Bouman (HPD) | 14.61 |
| 11. | Sam Lonterman (HPC) | 15.77 |
| 12. | Jim van Elst (H50) | 15.95 |
| 13. | Fabiënne Spaander (DC2) | 16.07 |
| 14. | Richtje Taal (D70) | 16.16 |

**300 meter:**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Sebastiaan McKay (HSA) | 26.89 |
| 2. | Rob Wartenhorst (H45) | 27.55 |
| 3. | Jeske Hoogeboom (DN3) | 29.93 |
| 4. | Cees Stoop (H70) | 31.93 |
| 5. | Elianne Roorda (DSA) | 32.41 |
| 6. | Justin Dijkstra (HC1) | 36.92 |
| 7. | Jim van Elst (H50) | 39.57 |
| 8. | Richtje Taal (D70) | 41.57 |
| 9. | Frank Bouman (HPD) | 42.84 |
| 10. | Fabiënne Spaander (DC2) | 43.29 |
| 11. | Sam Lonterman (HPC) | 43.45 |

**500 meter:**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Sebastiaan McKay (HSA) | 41.30 |
| 2. | Rob Wartenhorst (H45) | 42.85 |
| 3. | Fred Louter (H55) | 43.82 |
| 4. | Dennis van Dok (H40) | 44.30 |
| 5. | Sjouke Siersema (HSA) | 45.75 |
| 6. | Gijs van Marle (HA1) | 46.13 |
| 7. | Jeske Hoogeboom (DN3) | 46.20 |
| 8. | Patricia McKay (DSA) | 47.41 |
| 9. | Jip van Elst (DN1) | 47.71 |
| 10. | Elianne Roorda (DSA) | 47.97 |
| 11. | Cees Stoop (H70) | 49.88 |
| 12. | Johan Jonker (H60) | 51.09 |
| 13. | Justin Dijkstra (HC1) | 58.02 |
| 14. | Jim van Elst (H55) | 59.47 |
| 15. | Frank Bouman (HPD) | 1:06.70 |
| 16. | Richtje Taal (D70) | 1:09.32 |
| 17. | Fabienne Spaander (DC2) | 1:11.82 |
| 18. | Puck Syrier (DPD) | 1:14.67 |
| 19. | Sam Lonterman (HPC) | 1:20.84 |

**700 meter:**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Cees Stoop (H70) | 1:10.93 |
| 2. | Elianne Roorda (DSA) | 1:13.34 |
| 3. | Justin Dijkstra (HC1) | 1:23.91 |
| 4. | Richtje Taal (D70) | 1:39.45 |

**1000 meter:**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Sebastiaan McKay (HSA) | 1.23.68 |
| 2. | Rob Wartenhorst (H45) | 1:24.82 |
| 3. | Dennis van Dok (H40) | 1:27.49 |
| 4. | Fred Louter (H55) | 1:28.40 |
| 5. | Sjouke Siersema (HSA) | 1:33.20 |
| 6. | Gijs van Marle (HA1) | 1:33.23 |
| 7. | Jeske Hoogeboom (DN3) | 1:35.61 |
| 8. | Jip van Elst (DN1) | 1:38.08 |
| 9. | Elianne Roorda (DSA) | 1:39.80 |
| 10. | Cees Stoop (H70) | 1:40.05 |
| 11. | Patricia McKay (DSA) | 1:41.07 |
| 12. | Justin Dijkstra (HC1) | 2:03.69 |
| 13. | Jim van Elst (H55) | 2:05.84 |
| 14. | Richtje Taal (D70) | 2:31.53 |
| 15. | Fabienne Spaander (DC2) | 2:34.19 |

**1500 meter:**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Sebastiaan McKay (HSA) | 2:04.38 |
| 2. | Rob Wartenhorst (H45) | 2:06.66 |
| 3. | Fred Louter (H55) | 2:10.25 |
| 4. | Dennis van Dok (H40) | 2:17.38 |
| 5. | Sjouke Siersema (HSA) | 2:23.92 |
| 6. | Gijs van Marle (HA1) | 2:25.73 |
| 7. | Jeske Hoogeboom (DN3) | 2:25.77 |
| 8. | Johan Jonker (H60) | 2:29.81 |
| 9. | Elianne Roorda (DSA) | 2:30.66 |
| 10. | Cees Stoop (H70) | 2:35.34 |
| 11. | Jim van Elst (H50) | 3:03.12 |
| 12. | Richtje Taal (D70) | 3:26.63 |

**3000 meter:**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Rob Wartenhorst (H45) 4:22.35 | |
| 2. | Fred Louter (H55) | 4:38.73 |
| 3. | Sebastiaan McKay (HSA) | 4:39.16 |
| 4. | Dennis van Dok (H40) | 4:48.71 |
| 5. | Sjouke Siersema (HSA) | 4:58.40 |
| 6. | Johan Jonker (H60) | 5:08.58 |
| 7. | Cees Stoop (H70) | 5:19.65 |
| 8. | Jeske Hoogeboom (DN3) | 5:38.72 |
| 9. | Elianne Roorda (HSA) | 6:08.52 |
| 10. | Jim van Elst (H50) | 6:41.98 |

**5000 meter:**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Rob Wartenhorst (H45) | 7:40.80 |
| 2. | Fred Louter (H55) | 8:21.02 |

## De kleine vierkamp

| | | | 500m | 1500m | 3000m | 5000m | punten |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rob Wartenhorst | ( 1 ) | 42,85 | 2:06,66 | 4:22,35 | 7:40,80 | 174.885 |
| 2 | Fred Louter | ( - ) | 43,17 | 2:08,97 | 4:31,21 | 8:21,02 | 181.463 |
| 3 | Jeske Hoogeboom | ( 2 ) | 46,20 | 2:25,77 | 5:16,62 | 9:15,91 | 203.151 |

## Clubvierkamp

| | | | 500 m | 1000 m | 1500 m | 3000 m | punten |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sebastiaan McKaay | ( 1 ) | 41,30 | 1:23,68 | 2:04,38 | 4:30,14 | 169,623 |
| 2 | Rob Wartenhorst | ( 3 ) | 42,85 | 1:24,82 | 2:06,66 | 4:22,34 | 171,203 |
| 3 | Fred Louter | ( 2 ) | 43,17 | 1:26,82 | 2:08,97 | 4:31,21 | 174,771 |
| 4 | Dennis van Dok | ( 4 ) | 44,10 | 1:27,49 | 2:17,34 | 4:42,67 | 180,736 |
| 5 | Kevin van der Pols | ( 5 ) | 44,43 | 1:30,59 | 2:16,21 | 5:04,72 | 185,914 |
| 6 | Sjouke Siersema | ( 6 ) | 45,16 | 1:33,20 | 2:23,92 | 4:58,40 | 189,466 |
| 7 | Jip van Elst | ( 7 ) | 46,60 | 1:34,38 | 2:21,81 | 5:07,57 | 192,321 |
| 8 | Jeske Hoogeboom | ( 8 ) | 46,20 | 1:33,78 | 2:25,77 | 5:16,62 | 194,450 |
| 9 | Gijs van Marle | ( 9 ) | 44,57 | 1:33,23 | 2:25,73 | 5:31,37 | 194,989 |
| 10 | Olaf Lichtenberg | ( 10 ) | 48,44 | 1:39,87 | 2:27,70 | 5:23,77 | 201,569 |
| 11 | Johan Jonker | ( 11 ) | 51,00 | 1:41,59 | 2:29,81 | 5:05,74 | 202,687 |
| 12 | Cees Stoop | ( – ) | 49,88 | 1:40,04 | 2:35,34 | 5:19,65 | 204,955 |
| 13 | Elianne Roorda | ( – ) | 47,97 | 1:39,80 | 2:30,66 | 6:08,52 | 209,510 |
| 14 | Sandy van der Pols | ( 12 ) | 51,07 | 1:45,30 | 2:35,52 | 5:31,44 | 210,800 |
| 15 | Jim van Elst | ( 13 ) | 59,47 | 2:05,84 | 3:03,12 | 6:31,49 | 248,678 |
| 16 | Richtje Taal | ( 14 ) | 69,32 | 2:28,00 | 3:25,22 | 7:21,49 | 285,307 |

## Renovatie ijsbaan De Meent Bauerfeind van start

**Zondag 18 maart gaf wethouder Sport, Pieter Dijkman, het startsein voor de grootscheepse renovatie van Alkmaarse ijsbaan De Meent Bauerfeind. Gedurende de zomermaanden wordt de gehele koelinstallatie vervangen door een duurzamer alternatief en wordt het terrein technisch voorbereid op toekomstige (sportieve)evenementen.**

Zondagavond nam wethouder Sport Pieter Dijkman (VVD) met een druk op de knop de compressoren na 25 jaar uit bedrijf. “Het seizoen zit er op, de koelinstallatie kan uit bedrijf worden genomen. Deze installatie maakt binnenkort plaats voor een nieuwe waarbij vanaf het nieuwe seizoen CO2 in plaats van ammoniak als koelmiddel in de baan wordt gebruikt. Op dit moment het meest duurzame koelmiddel voor ijsbanen als de Alkmaarse.“ Alkmaar Sport heeft zich in de besluitvorming bij de voorbereiding van de renovatie laten adviseren door de gebruikers. Uiteraard luistert zij naar de schaatsers. “Maar Alkmaar Sport kijkt ook naar toekomstig gebruik door andere sporters. Zo voldoet de ondergrond van de nieuwe baan straks ook aan de eisen van stroefheid die door de Skeelerbond zijn vastgesteld,” aldus Dijkman.

**Evenementen**

Niet alleen de gehele 400-meterbaan gaat op de schop. Dijkman vervolgt: “Ik ben er trots op dat we het terrein nog geschikter kunnen maken voor evenementen als de Wandel4daagse of de Fiets4-daagse. Naast alle belangrijke voorzieningen zoals stroom, aan- en afvoer van water, verlichting en WiFi worden er ook voorzieningen getroffen voor mogelijk gebruik van het middenterrein gedurende het schaatsseizoen.”

**Een aantal feiten**

De renovatie van de ijsbaan is er een van grote getallen. De vloeroppervlakte van de 400-meterbaan is bijvoorbeeld 4764m2. Tijdens de renovatie wordt door Alkmaar Sport 56 kilometer aan nieuwe rvs baanpijpen in de vloer aangelegd. Dit is een afstand van Alkmaar tot aan Texel! De baanpijpen zijn maar liefst 18 meter per stuk, een bijzonder transport. Een ander noemenswaardig transport is de aanlevering van het beton. Voor de nieuwe ijsbaan is zo’n 859m3 beton benodigd, hiervoor rijden 67 grote vrachtwagens De Meent Bauerfeind binnen. Het oude beton wordt in stukken van 2 bij 2 meter gezaagd en zal elders worden hergebruikt als terreinverharding. De nieuwe koelinstallatie krijgt 5 nieuwe compressoren. Ter informatie: 1 nieuwe high tec compressor heeft een 355A aansluiting, dat is vergelijkbaar met het verbruik 14 huishoudens. Om het opslagvat voor het oude koudemiddel te verwijderen en de nieuwe te plaatsen, laat Alkmaar Sport eerst een gat

in de muur van de machine kamer maken. Een grootscheepse renovatie met een strakke planning.
U bent van harte welkom om een aantal onderdelen van de bouw te komen bekijken. Alkmaar Sport brengt iedere maand een nieuwsbrief uit met de voortgang van de renovatie. Wilt u op de hoogte blijven, dan kunt zich aanmelden via www.demeentalkmaar.nl/nieuwsbrief.

## Jeugdschaatsen op natuurijs