

Uitslagen 2e helft seizoen

Clubwedstrijd Chronos e.a., IJstadion De Meent te Alkmaar, zaterdag 6 januari 2024:

	<u>100m.</u>	<u>300m.</u>	<u>700m.</u>	<u>punten</u>
Mats Verschoor (HC2)	11.54	27.26 (pr)	1:02.65 (pr+cr)	29.576

	<u>100m.</u>	<u>500m.</u>	<u>700m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	13.28 (pr)	54.71	1:17.00	35.222

	<u>500m.</u>	<u>1000m.</u>	<u>punten</u>
Fred Louter (H60)	50.04	1:40.53	109.305
Dan Nastas (HB1)	d.n.s.	1:38.88	49.44

	<u>500m.</u>	<u>1500m.</u>	<u>punten</u>
Dennis van Dok (H50)	45.52	2:19.54	92.033

Open recordwedstrijd, IJstadion De Elfstedenhal te Leeuwarden, zondag 7 januari 2024:

	<u>500m.</u>	<u>1000m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	53.38 (pr)	1:52.14 (pr)	109.450
Sara Pruiksma (DPA)	56.93	1:58.76 (pr)	116.310

Clubwedstrijd Limmer IJclub e.a., IJstadion De Meent te Alkmaar, zaterdag 13 januari 2024:

	<u>100m.</u>	<u>500m.</u>	<u>300m.</u>	<u>punten</u>
Sara Pruiksma (DPA)	13.50	58.01	37.29	37.532

	<u>500m.</u>	<u>1000m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	56.99	1:54.36	114.170

	<u>500m.</u>	<u>3000m.</u>	<u>punten</u>
Rob Wartenhorst (H55)	45.35	4:54.12	94.370

Regioselectie Zuid-West voor NK junioren C, IJstadion Breda te Breda, zaterdag 13 januari 2024:

	<u>500m.</u>	<u>1500m.</u>	<u>punten</u>
Mats Verschoor (HC2)	43.41 (21e)	2:20.56 (30e)	90.263 (25e)

Gewestelijke Pupillen puntenwedstrijd, IJstadion de Meent te Alkmaar, zaterdag 20 januari 2024:

	<u>500m.</u>	<u>700m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	54.44	1:15.47 (pr+cr)	108.347
Sara Pruiksma (DPA)	57.36	1:21.27 (pr)	115.410

SFA Cup, Pupillen en C1 wedstrijd nr. 3, IJstadion de Meent te Alkmaar, zondag 21 januari 2024:

	<u>100m.</u>	<u>500m.</u>	<u>punten</u>	
Yenthe Zutt (DPA)	13.40	54.19	24.238	4e en 4e: 14
Sara Pruiksma (DPA)	13.17 (pr+cr)	56.16 (pr)	24.402	3e en 6e: 11

Bij de marathon eindigden Yenthe en Sara respectievelijk als 4e en 6e.

Nederlands Kampioenschap Supersprint, Ireen Wüst IJbaan, Tilburg, zaterdag 27 januari 2024:

	<u>100m.</u>	<u>100m.</u>	300m	300m.	<u>punten</u>
--	--------------	--------------	------	-------	---------------

Mats Verschoor (HC2)	11.34 (pr)	11.46	27.33	27.63	41.120 (18e)
----------------------	------------	-------	-------	-------	--------------

**Clubwedstrijd Chronos e.a., IJstadion de Meent te Alkmaar,
zaterdag 27 januari 2024:**

	<u>100m.</u>	<u>500m.</u>	<u>300m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	13.37	53.16 (pr+cr)	32.85 (pr+cr)	34.952
	<u>500m.</u>	<u>1500m.</u>		<u>punten</u>
Frank Bouman (HB1)	43.82	2:21.45		90.970
Jim van Elst (H60)	1:05.11	3:12.87		129.40

**Clubwedstrijd Limmer IJclub e.a., IJstadion de Meent te Alkmaar,
zondag 28 januari 2024:**

	<u>100m.</u>	<u>300m.</u>	<u>punten</u>
RobWartenhorst (H55)	12.23	28.59	21.760
	<u>500m.</u>	<u>3000m.</u>	<u>punten</u>
Rob Wartenhorst (H55)	45.38	4:39.10	91.896

**Gewestelijk Kampioenschap Marathon voor a-pupillen, IJstadion
de Westfries te Hoorn, zondag 28 januari 2024:**

Yenthe Zutt (DPA): tiende plaats.

**Open recordwedstrijd, IJstadion Thialf te Heerenveen,
zondag 28 januari 2024:**

	<u>500m.</u>	<u>1500m.</u>	<u>Punten</u>
Mats Verschoor (HC2)	43.16	2:17.31 (pr)	88.930

**SFA Cup, Pupillen en C1 wedstrijd nr. 4, IJstadion de Meent te Alkmaar,
zondag 4 februari 2024**

	<u>700m.</u>	<u>punten</u>	<u>marathon</u>	<u>tussenstand</u>
Yenthe Zutt (DPA)	1:13.31 (pr+cr)	3e, 8 pnt.	2e, 9 pnt.	81 pnt (3e)
Sara Pruiksmā (DPA)	1:17.74 (pr)	6e, 5 pnt.	6e, 5 pnt.	47 pnt (7e)

**Nederlands Kampioenschap Marathon voor A-pupillen, IJstadion
de Meent te Alkmaar, zaterdag 10 februari 2024:**

Yenthe Zutt (DPA): 19e in de serie na een zeer zware race.

**Finale van de Gewestelijke Pupillen puntenwedstrijd, IJstadion
de Westfries te Hoorn, zaterdag 10 februari 2024:**

	<u>500m.</u>	<u>1000m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	51.66 (pr+cr)	1:47.03 (pr+cr)	105.175 (13e)
Sara Pruiksmā (DPA)	54.89 (pr)	1:55.85	112.815 (21e)

**Nederlands Kampioenschap voor Masters, IJstadion de Kardingē
te Groningen, zaterdag 10 en zondag 11 februari 2024:**

<u>zaterdag 10 februari</u>	<u>500m.</u>	<u>3000m.</u>	<u>punten</u>
Rob Wartenhorst (H55)	44.41 (5e)	4:33.37 (2e)	89.971
<u>zondag 11 februari</u>	<u>1500m.</u>	<u>5000m.</u>	<u>totaal punten</u>
Rob Wartenhorst (H55)	2:13.59 (7e)	7:54.42 (2e)	181.943 (2e)

In het eindklassement van de masters 55+ allround eindigde Rob als tweede!

**Categoriewedstrijd alle categorieën, IJstadion de Meent te Alkmaar,
zondag 11 februari 2024:**

	<u>500m.</u>	<u>1000m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	52.36	1:48.54	106.63

Landelijke selectiewedstrijd voor het N.K. voor C-junioren, IJstadion de Vechtse Banen te Utrecht, zondag 11 februari 2024:

	<u>500m.</u>	<u>1500m.</u>	<u>punten</u>
Mats Verschoor (HC2)	43.01 (25e)	2:22.44 (42e)	90.490 (35e)

Mats heeft zich hiermee helaas niet weten te plaatsen voor het NK C-junioren.

Clubwedstrijd Chronos e.a., IJstadion de Meent te Alkmaar, zaterdag 17 februari 2024:

	<u>500m.</u>	<u>1000m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	52.50	1:48.12	106.560
Jim van Elst (H60)	1:04.84	2:16.17	132.925

Categoriewedstrijd alle categorieën, IJstadion de Meent te Alkmaar, zondag 18 februari 2024:

	<u>100m.</u>	<u>500m.</u>	<u>300m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	13.57	56.05	36.26	36.866

Clubwedstrijd Limmer IJclub e.a., IJstadion De Meent te Alkmaar, zondag 25 februari 2024:

	<u>100m.</u>	<u>500m.</u>	<u>300m.</u>	<u>punten</u>
Sara Pruiksma (DPA)	12.90 (pr+cr)	55.21	50.64 (m.val)	40.155

	<u>500m.</u>	<u>1500m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	52.98	2:46.40 (pr+cr)	108.446

	<u>500m. Packrace</u>
Yenthe Zutt (DPA)	51.86 (snelste a-pupil)

Baankampioenschap om de Volhardingsbokaal, IJstadion De Meent te Alkmaar, zaterdag 2 maart 2024:

	<u>500m.</u>	<u>500m.</u>	<u>punten</u>
Sara Pruiksma (DPA)	55.96	55.36	111.320

Valentijn van Diepen (HPE)	1:36.05 (cr)	1:36.44	192.490
----------------------------	--------------	---------	---------

	<u>500m.</u>	<u>1000m.</u>	<u>punten</u>
Mats Verschoor (HC2)	42.99	1:31.76	88.870
Yenthe Zutt (DPA)	52.38	1:46.93 (pr+cr)	105.845
Digna Joosse (DC2)	53.24	1:49.43	107.955
Marieke Stoop (D40)	53.33	1:52.23	109.445

	<u>500m.</u>	<u>1500m.</u>	<u>punten</u>
Frank Bouman (HB1)	43.59	2:19.56	90.110
Dennis van Dok (H50)	47.39	2:23.27	95.146
Floris Hink (HB1)	48.84	2:33.38	99.966

Richtje Taal (D75)	--	4:12.27	84.090
--------------------	----	---------	--------

	<u>1000m.</u>	<u>3000m.</u>	<u>punten</u>
Rob Wartenhorst (H55)	1:30.53	4:50.46	93.675

In de einduitslag van de Volhardingsbokaal zijn we als **derde** geëindigd!

Clubwedstrijd Chronos e.a., IJstadion de Meent te Alkmaar, zondag 3 maart 2024:

	<u>100m.</u>	<u>300m.</u>		<u>punten</u>
Juliët Verschoor (DPE)	17.12(pr)	45.11 (pr+cr)		32.156
	<u>100m.</u>	<u>500m.</u>	<u>300m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DPA)	13.02 (pr)	50.64 (pr+cr)	31.61 (pr+cr)	33.684
Sara Pruiksma (DPA)	13.14	53.57 (pr)	32.94 (pr)	34.834
Richtje Taal (D75)	19.16	1:19.83	48.11	51.162
	<u>500m.</u>	<u>1000m.</u>		<u>punten</u>
Dan Nastas (HB1)	-----	1:34.49 (pr)		47.245
	<u>500m.</u>	<u>1500m.</u>		<u>punten</u>
Mats Verschoor (HC1)	42.64 (pr)	2:23.83		90.583
	<u>500m.</u>	<u>3000m.</u>		<u>punten</u>
Frank Bouman (HB1)	42.21	4:56.35		91.601
Rob Wartenhorst (H55)	44.32	4:49.35		92.545

4th Masters International Record Races, IJstadion Thialf te Heerenveen, woensdag 13 maart 2024:

	<u>500m.</u>	<u>1500m.</u>		<u>punten</u>
Rob Wartenhorst (H55)	51.10 (matr.pech	2:11.10		94.800

donderdag 14 maart 2024:

	<u>1000m.</u>	<u>3000m.</u>	<u>totaal punten</u>
Rob Wartenhorst (H55)	1:24.54	4:30.57	182.165

Finale SFA Cup, Pupillen en C1 wedstrijd, IJstadion de Meent te Alkmaar, zondag 16 maart 2024:

teamsprint, met een inschrijving van 16 teams

Yenthe Zutt (DPA) tweede, met een eindtijd van 1:55.40, samen met Marit Molhoek (DPA) en Naomi Kroon (DPA)

Sara Pruiksma (DPA) vijfde, met een eindtijd van 1:57.89, samen met Julian Dekker (HPD) en Simeon Verhaart (HPA).

Uitslag van de daaropvolgende marathon: Sara vijfde en Yenthe zesde.

Supersprintkampioenschap om de Fortysixbokaal, IJstadion de Meent te Alkmaar, zaterdag 23 maart:

	<u>100m.</u>	<u>100m.</u>	<u>300m.</u>	<u>300m.</u>	<u>punten</u>
Yenthe Zutt (DCA)	13.17	12.93 (pr)	31.59 (pr+cr)	31.78	47.223
Sara Pruiksma (DCA)	12.48 (pr+cr)	13.22	33.40	33.12	48.233
Digna Joosse (DB2)	13.38	13.38	33.07	32.10 (pr+cr)	48.483
Richtje Taal (D75)	18.72	18.22	51.19	49.22	70.409
Mats Verschoor (HC2)	11.20 (pr)	11.37	27.35	27.38	40.812
Frank Bouman (HB1)	10.91	10.82 (pr+cr)	26.34 (pr+cr)	32.47	41.333
Rob Wartenhorst (H55)	12.02	12.20	28.86	28.89	43.470
Dennis Van Dok (H50)	12.43	12.60	29.67	29.34	44.700
Jim van Elst (H60)	16.86	17.29	41.75	42.08	62.092

Tweede plaatsen waren er voor Mats, Rob en Richtje, **derde** plaatsen voor Yenthe, Frank en Dennis, een vierde plaats voor Sara, een vijfde plaats voor Digna en ten slotte een negende plaats voor Jim.